

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Trekking all'Isola d'Elba

1-4 maggio 2025

Antiche miniere, paesi ricchi di storia e tipici borghi di pescatori, fortificazioni etrusche, torri pisane, fortezze medicee e spagnole, innumerevoli testimonianze storiche e culturali, straordinarie bellezze naturali che non finiscono mai di stupire: questa è l'isola d'Elba, la terra dagli infiniti orizzonti.

Un trekking che si svolge in quattro giorni che permette di avvicinare i principali ecosistemi dell'isola e il suo patrimonio naturalistico, dalle coste ai boschi, fino al Monte Capanne, la cima più alta dell'isola da cui abbiamo uno dei panorami più sulla costa e sulle isole vicine, e dove le rocce granitiche, scolpite dal vento, hanno assunto curiose sembianze umane.

Il percorso si sviluppa sul versante occidentale dell'isola dell'Elba che permette continui affacci verso la Corsica e l'Arcipelago Toscano, tra sentieri in quota e splendide calette rocciose. Ammireremo, oltre alle bellezze marine, le meravigliose fioriture della macchia mediterranea, che la classifica fra le isole più verdi di tutto il Mediterraneo; percorreremo, in compagnia di Fabio, Guida e Geologo, sentieri dove straordinarie ricchezze geologiche unite a quelle minerarie ci faranno scoprire una realtà unica al mondo.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Programma:

1° gg: Portoferraio – Marina di campo - Capo Poro

Arrivo a Piombino in mattinata, incontro con la guida e imbarco per Portoferraio (durata navigazione 1h). Sbarco e trasferimento in autobus a Campo nell'Elba o Marina di Campo, sistemazione bagagli in hotel ed escursione breve nei dintorni di Marina di Campo - l'itinerario raggiunge capo Poro, punta Bardella, spiaggia Galenzana, il sentiero dopo punta Bardella passa da una proprietà privata dove l'accesso è interrotto da reti e cancelli chiusi il rientro avverrà su stesso percorso. Cena e pernottamento.

Difficoltà E Tipo: A/R Lunghezza : 5 Km Dislivello 140m

2°gg: trekking del Monte Capanne

Colazione e partenza con pullman di linea per l'inizio dell'itinerario.

Escursione naturalistica nel complesso montuoso del **Monte Capanne**. Particolarmente interessante, durante il percorso, è l'aspetto botanico per la presenza di vari endemismi e la stretta convivenza tra la flora appenninica e quella tipica mediterranea. Partenza da Monte Perone e discesa a Marciana Alta passando dal Romitorio di San Cerbone.

Difficoltà: EE (con punti esposti) Tipo: sola andata Lunghezza 11km dislivello 650 m

Rientro in hotel cena e pernottamento.



3°gg: San Piero – Sassi Ritti

Colazione e partenza con pullman di linea per San Piero in campo.

Il percorso si snoda sulle pendici **sudorientali del Monte Capanne**, una zona dove è possibile osservare diversi manufatti di granito semilavorati: colonne abbozzate e abbandonate tra bassi cespugli, altari e vasche che, dimenticati in quelle che erano le antiche cave, sono ciò che rimane dell'antica lavorazione del granito. Si raggiunge la località **Il Sasso** che fu sede di un insediamento dell'Età del Bronzo, riferibile alla cosiddetta cultura subappenninica (1300 – 1150 a.C.), dopo poco si incontra il sito megalitico con i menhir da cui il



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

nome Sassi ritti. Si prosegue sino al **domolito Il Grottino**, piccola struttura in pietra un tempo utilizzata dai pastori.

Il ricovero pastorale “**Il Grottino**” è un esempio di **caprile** costruito in muro a secco dal pastore Mamiliano Martorella e utilizzato come luogo per la **produzione casearia** e ricovero per gli attrezzi.

Rientro in hotel cena e pernottamento.

Partenza / Arrivo: San Piero Lunghhezza: 9 km Difficoltà percorso: media E Tipo : ad anello

Dislivello in salita: 346 m

4°gg: Escursione breve e partenza

Colazione e sistemazione bagagli, trasferimento in pullman di linea a Portoferraio, visita della cittadina con eventuale ingresso alla Palazzina dei Mulini di Napoleone (biglietto ingresso da pagare in loco Euro 5).

Appena raggiunta Portoferraio si lasceranno i bagagli a un deposito (con supplemento da pagare in loco).

Inizia la visita di Portoferraio, per poi sostare per il pranzo alla spiaggia delle Ghiaie.

Partenza primo pomeriggio (durata navigazione 1h)

NB: al secondo o terzo giorno è possibile effettuare una escursione all'isola di Pianosa La più giovane delle isole dell'arcipelago è stata riaperta da pochi anni, dopo la chiusura del carcere. Oggi è un importante sito archeologico e Parco marino. [Ticket Euro 45,00 a partecipante](#)

NB: i percorsi possono cambiare in base alle condizioni meteo e ai collegamenti pubblici a insindacabile giudizio della guida per il miglior svolgimento del trekking in sicurezza.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Scheda Tecnica

Durata: 4 giorni / 3 notti

Sistemazione: Hotel / appartamenti in camere doppie con bagno privato

Quota individuale: minimo 8 partecipanti Euro 580

Supplemento camera singola: Euro 80

Partecipanti: minimo 6 / massimo 8

Partenze 2025: 1 maggio

La quota comprende: 3 pernottamenti con cena e prima colazione, assistenza guida GAE per tutto il soggiorno, assicurazione medico bagaglio.

La quota non comprende: i pranzi, la tassa di soggiorno se prevista da pagare in loco, i trasferimenti da e per Piombino, i trasferimenti sull'Isola, il traghetto A/R, eventuale escursione a all'isola di Pianosa, il deposito bagagli, eventuali ingressi a parchi o musei, le mance e gli extra, tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende"

NB: tutti i trasferimenti avverranno in autonomia sino a Piombino. Per i trasferimenti sull'isola la guida raccoglierà giorno per giorno i soldi per pagare i biglietti del pullman. Chiedeteci informazioni e vi suggeriremo il modo più facile e comodo per arrivare.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.