

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Perle di Vietnam **Partenze garantite 2025**

Il Vietnam è un paese pieno di accattivanti bellezze naturali e di tranquillo vita di paese. I suoi altopiani e le regioni della foresta pluviale pullulano di fauna esotica. Le sue isole e le spiagge sono tra le più belle in tutta l'Asia sudorientale e la sua cucina propone piatti squisiti. Oltre tre decenni sono passati da quando il Vietnam è stato ufficialmente unito, alla fine della guerra. Oggi, questo paese gentile e grazioso è una destinazione di viaggio eccezionale con tra le sue principali destinazioni Hanoi, Halong Bay, Hue, Hoi An, Saigon.



Programma di viaggio **10 giorni / 9 notti**

Giorno 0: Partenza dall'Italia

con volo internazionale dall'aeroporto di preferenza (quota volo esclusa dal pacchetto).

Giorno 1: Arrivo a Ho Chi Minh

Al vostro arrivo, sarete accolti e condotti presso il vostro hotel per il check-in. (Nota: le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Pasti inclusi: 0 Sistemazione: in Hotel Distanze: 6 chilometri – 30 minuti

Hotel: Central Palace Hotel (o similare)

Giorno 2: Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel. Partenza per Ben Tre, conosciuta come la culla delle noci di cocco.

Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo.

Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno xe-lam, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco.

Pranzerete con le specialità regionali prima di fare ritorno a My Tho con il sampan.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 86666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Ritorno ad Ho Chi Minh. Distanza da Ho Chi Minh a Ben Tre: 90 chilometri – 2.5 ore (solo andata)

Pasti inclusi: Colazione, pranzo a Ben Tre. Cena libera, possibilità di cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese.

Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

Hotel: Central Palace Hotel (o similare)

Giorno 3: Tunnel di Cu Chi - volo per Hue

Colazione in albergo. In seguito, trasferimento e visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km). Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Rientro a Hi Chi Minh e trasferimento all'aeroporto per il volo per Hue.

Pasti inclusi: Colazione e pranzo ad un ristorante locale. Cena libera.

Note: l'ingresso ai tunnel di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche.

Durante questa giornata visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite e ricordare come la popolazione ha lottato per la loro indipendenza

Hotel : Pilgrimage Village (o similare)

Giorno 4: Hue - Hoi An

Iniziate la mattinata di esplorazione di questo patrimonio UNESCO con la Cittadella Imperiale. Partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Nel pomeriggio, partirete da Hue alla volta di Danang con l'arrivo ad Hoi An nel pomeriggio.

Pasti inclusi: colazione e pranzo Cena libera.

Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche Vietnamite.

Hotel: Ahoy Resort (o similare)

Giorno 5: Visita di Hoi An e del villaggio delle erbe aromatiche di Tra Que

Oggi vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potrete scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni).

Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorino, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

aromatizzato con erbe. Farete poi ritorno a Hoi An nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia.

Pasti inclusi: colazione e pranzo Cena libera.

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto co2, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tra Que. Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

Hotel: Ahoy Resort (o similare)

Giorno 6: Hoi An - Danang - volo per Ha Noi

Sarete condotti all'aeroporto di Danang, per il volo verso Ha Noi. Arrivo e trasferimento in centro. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, esplorerete poi l'antico Tempio della Letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggiate lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirate 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati.

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica - con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia.

Pasti inclusi : colazione e pranzo ad un ristorante locale. Cena libera.

Durante questa giornata visitando i vari siti storici, culturali e si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite.

Hotel: Foreign Relations Hotel (o similare)

Giorno 7: Hanoi - Halong Bay

Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale.

Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima cena a base di pesce e cibo locale.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena. Sistemazione: sulla giunca

Hotel: Indochina Sails Premium(o similare)

Giorno 8: Halong - Hanoi - volo di Rientro

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 86666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

ritorno ad Hanoi in direzione dell'aeroporto, su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Volò di rientro.

Pasti inclusi: colazione & brunch.

Giorno 9: Arrivo in Italia



Scheda Tecnica

Durata: 10 giorni / 9 notti

Partecipanti: min. 2 / max 16 partecipanti

Sistemazione: Hotel****

Partenze 2025: 7, 21 e 28/3 – 4 e 18/4 – 16 e 23/5 – 6 e 20/6 – 11 e 25/7 – 8, 15 e 22/8 – 12 e 26/9 – 10 e 24/10 – 7, 14 e 28/11 – 5, 19 e 26/12

Quota individuale: Euro 1.425,00

Supplemento singola: Euro 350,00

Le quote comprendono: Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità. Pasti come da programma. Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Halong. I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C. I voli domestici con Vietnam Airlines o Bamboo Airlines - Ho Chi Minh / Hue e Danang / Hanoi in classe economica - tasse aeroportuali incluse (da considerare un supplemento in caso di adeguamento di carburante o aumento delle tariffe aeree). Spese di ingresso nei siti turistici. Guide locali parlanti italiano durante le visite. 1 borraccia refill/pax e refill station. Polizza medico – bagaglio ed annullamento viaggio.

Le quote non comprendono: Il volo da/per Italia - Bevande e pasti non menzionati. Spese personali e mance (*). Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma. Tutti i servizi non espressamente indicati nel programma.

*) Sebbene non obbligatorie e sebbene non siano parte integrante della cultura Italiana, vi invitiamo a considerare che le mance sono segno di apprezzamento e di rispetto del lavoro svolto dai professionisti in loco. **Quota suggerita 5€/pax/giorno (guida, autista, facchinaggio hotel, barche, riscio)**

Nota: A partire dal 15 agosto 2023 è stata ripristinata l'esenzione del Visto per i cittadini italiani, se non oltrepassano il soggiorno della durata di 45 giorni.

Quotazione alla Parità valutaria: Euro 1 = USD 1,03

Una variazione del +/- 5% del tasso di cambio potrebbe portare ad un ritocco delle quote.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 86666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it