

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

OMAN Oro, Incenso e Mirra

TOUR IN PICCOLO GRUPPO – SPECIALE CAPODANNO e EPIFANIA
con guida in italiano esperta di cultura e tradizioni

Un itinerario interessante e vario dedicato alla scoperta degli scenari sorprendenti del paese dell'incenso, sulle tracce del racconto dei Re Magi: dai marmi della Grande Moschea di Muscat alle maestose vette dei Monti Hajar, dal tradizionale mercato del venerdì di Nizwa alle piscine naturali di Wadi Bani Khalid, con due notti nelle Wahiba Sands per assaporare tutte le sfumature del deserto.

⌘ Guida locale in italiano: Chiara e/o Mustafa

⌘ Tour in 4x4 con autisti omaniti esperti ⌘ Piccolo gruppo (da 2 a 11 partecipanti)

⌘ Estensione mare su richiesta



Partenza: dal 30 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025
Programma 8 giorni / 7 notti

GIORNO 1 Lunedì 30 Dicembre Marhaba. Benvenuti in Oman!
Muscat

Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate (La disponibilità delle camere è garantita dalle ore 14:00). Tempo a disposizione per visite e attività individuali. Pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Autista (trasferimento)

MEZZO DI TRASPORTO Auto (trasferimento)

PASTI INCLUSI Nessuno

PERNOTTAMENTO Muscat – Ramada Encore Muscat (o similare)



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GIORNO 2 Martedì 31 Dicembre

Alla scoperta della capitale

Muscat

Prima colazione in hotel e incontro con la guida di Desert Camels Adventure Tours. Intera giornata dedicata alla scoperta della capitale del Sultanato. Il tour inizia con la visita della **Grande Moschea del Sultano Qaboos**: inaugurata nel 2001 per celebrare il trentesimo anniversario dell'ascesa al trono del sultano, può ospitare oltre 20.000 fedeli e costituisce un vero e proprio capolavoro di architettura moderna, unendo armoniosamente in un solo edificio diverse correnti artistiche del mondo islamico, dal Maghreb all'Asia Centrale. Proseguimento verso il quartiere storico di **Mutrah**, dove si potrà passeggiare tra i vicoli del **Suq** e lungo la **Corniche**, ammirando le case coloniali portoghesi. Pranzo. Nel pomeriggio visita alle collezioni del **National Museum of Oman**: aperto al pubblico nel 2016, il museo ospita ben 12.500 manufatti che permettono di approfondire la ricchezza storica, archeologica e culturale del paese. Sosta fotografica al **Palazzo del Sultano** (Al Alam Palace) e ai **Forti portoghesi di Jalali e Mirani**. Pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autista (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO Pullmino (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo

PERNOTTAMENTO Muscat – Ramada Encore Muscat (o similare)



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GIORNO 3 Mercoledì 1° Gennaio

La traversata dei Monti Hajar Occidentali

Muscat – Nakhal – Wadi Bani Awf – Al Hamra

Prima colazione in hotel e inizio del viaggio sui mezzi 4x4 in direzione nord, verso la regione del Batinah. In mattinata visita del forte di **Nakhal**, che da secoli si erge maestoso su uno sperone di roccia, guardiano dei valichi di accesso alle montagne. A seguire partenza verso la catena dei Monti Hajar Occidentali, che valicherete seguendo la pista sterrata del **Wadi Bani Awf**, uno dei canyon più impervi e suggestivi del paese, adatto a numerose soste fotografiche. Pranzo. Nel pomeriggio arrivo ad **Al Hamra** e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in lodge.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Al Hamra – The View (o similare)

GIORNO 4 Giovedì 2 Gennaio

Antichi villaggi della regione Dhakiliyah e il Gran Canyon d'Arabia

Al Hamra – Misfah – Jebel Shams – Bahla – Nizwa

Prima colazione in lodge e partenza per il villaggio di **Misfah**, arroccato sulle pareti scoscese della montagna, dove è possibile vedere le vecchie case in pietra e l'antico sistema di coltivazione su terrazzamenti. In tarda mattinata si sale in quota per ammirare e fotografare il panorama del **Gran Canyon d'Arabia**, una gola mozzafiato profonda circa 1000 metri che si apre tra le rocce ai piedi del **Jebel Shams**, la vetta più alta dell'Oman. Pranzo. Nel pomeriggio sosta fotografica al **Forte di Bahla**, Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco, di cui si possono ammirare dall'esterno grandezza e imponenza. Arrivo a Nizwa e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Nizwa – Intercity Hotel Nizwa (o similare)

GIORNO 5 Venerdì 3 Gennaio

Il mercato del venerdì a Nizwa e il deserto delle Wahiba Sands

Nizwa – Wahiba Sands

Prima colazione in hotel e visita di **Nizwa**, capitale durante la dinastia degli imam Yaroubi e ancora oggi importante centro culturale e religioso del paese, tanto da essere conosciuta come Perla dell'Islam. Visita del **Suq**, che ogni venerdì mattina all'alba si anima grazie al tradizionale mercato degli animali, e del **Forte**, con il suo massiccio torrione di guardia che offre belle vedute sulla Moschea del Venerdì e sulle piantagioni di datteri che circondano la città. Pranzo. Nel pomeriggio l'asfalto lascia il posto alla sabbia e i fuoristrada si inoltrano tra le dune delle **Wahiba Sands**, il secondo deserto più esteso dell'Oman, con una superficie di oltre 12.000 chilometri quadrati. Tramonto sulle dune. Cena e pernottamento in lodge.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Wahiba Sands – Sama Al Wasil Desert Lodge (o similare)



GIORNO 6 Sabato 4 Gennaio

Le piscine naturali di Wadi Bani Khalid

Wahiba Sands – Wadi Bani Khalid – Wahiba Sands

Prima colazione in lodge e partenza per **Wadi Bani Khalid**, una spettacolare oasi di palme e piscine naturali incastonata tra le coloratissime formazioni rocciose dei Monti Hajar Orientali. Tempo libero per il bagno ed il relax, con la possibilità di seguire la guida in un avvincente percorso in acqua e tra le rocce alla scoperta di pozze nascoste, piacevoli cascatelle e grotte iridescenti. Pranzo. Nel pomeriggio rientro tra le dune del deserto per una suggestiva passeggiata al tramonto a dorso di dromedario. Cena e pernottamento in lodge.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Wahiba Sands – Sama Al Wasil Desert Lodge (o similare)



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GIORNO 7 Domenica 5 Gennaio

Mare e spiagge lungo la costa tra Sur e Muscat

Wahiba Sands – Sur – Fins – Muscat

Prima colazione in lodge. Partenza verso la graziosa cittadina di **Sur**, dove in mattinata si effettuerà la visita al tradizionale cantiere navale dei dhow, le tipiche imbarcazioni omanite. Pranzo. Nel pomeriggio sosta alla spiaggia di **Fins**, con tempo a disposizione per il relax ed un tuffo nelle acque del Golfo d'Oman. Rientro a Muscat e sistemazione nelle camere riservate. Cena di arrivederci in ristorante e pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina, pomeriggio e sera)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio), Pullmino (sera)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Muscat – Ramada Encore Muscat (o similare)



GIORNO 8 Lunedì 6 Gennaio

Partenza Muscat

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per visite e attività individuali (Le camere vanno liberate entro le ore 12:00). Trasferimento all'aeroporto internazionale di Muscat in tempo utile per il volo di rientro. Fine dei servizi. •

ACCOMPAGNAMENTO Autista (trasferimento)

MEZZO DI TRASPORTO Auto (trasferimento)

PASTI INCLUSI Colazione

PERNOTTAMENTO Nessuno



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

LE ISCRIZIONI CHIUDONO IL 15 NOVEMBRE

Scheda tecnica:

Durata: 8 giorni / 7 notti
Partenza: 30 dicembre 2024
Partecipanti: min 2 / max 11
Quota individuale: Euro 2470,00
Supplemento singola: Euro 490,00

Sistemazione:

MUSCAT Ramada Encore Muscat (Deluxe Room) o similare hotel 4 ****
AL HAMRA The View (Premier Room) o similare lodge
NIZWA Intercity Hotel Nizwa (Standard Room) o similare hotel 4 ****
WAHIBA SANDS Sama Al Wasil Desert Lodge (Standard Chalet) o similare lodge

LA QUOTA COMPRENDE - Guida di madrelingua italiana esperta di storia, cultura e tradizioni dal giorno 2 al giorno 7 - Trasferimenti da e per l'aeroporto di Muscat in arrivo e in partenza - Trasporto in pullmino con autista il giorno 2 - Trasporto in 4x4 con autista (4 passeggeri per ogni veicolo) dal giorno 3 al giorno 7 - 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati - Trattamento pasti come da programma - Acqua durante i pasti e le escursioni - Biglietti di ingresso ai siti e ai monumenti menzionati nel programma - Sostegno ai progetti di riforestazione Treedom per compensare le emissioni di CO2 - assicurazione medico bagaglio e annullamento

LA QUOTA NON COMPRENDE - Voli aerei internazionali e/o domestici - Visto di ingresso (necessario solo per viaggi di durata superiore a 14 giorni) - Pasti e servizi non menzionati nel programma - Mance



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it