

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Bianca Lapponia finlandese

Un'indimenticabile avventura con le racchette da neve

Immagina un luogo lontano, incontaminato, dove la notte il cielo si tinge di colori meravigliosi e le leggende degli spiriti che comunicano da un altro mondo riecheggiano tra le parole delle persone locali... quel luogo esiste ed è la Lapponia... vivere emozioni uniche e indimenticabili!

Estremo Nord La Lapponia o Sami è terra di paesaggi estremi, assoluti, fatti d'acqua, roccia, ghiaccio. Una terra di montagne nude e altopiani sterminati che in inverno si trasformano in abbaglianti distese gelate, solcate da branchi di renne in cammino verso il mare.

Un po' di geopolitica: La Lapponia è una regione ripartita tra quattro stati che ha istituito il Parlamento Sami riconosciuto dai governi norvegese, svedese e finlandese con il compito di preservare la cultura locale.

L'aurora boreale, il fenomeno più cool dell'artico. La sera, si potrebbe avere l'opportunità di ammirare l'affascinante danza di una mistica luce nella totale oscurità del cielo: l'aurora boreale.



Programma 7 giorni / 6 notti

1° Giorno - 15 febbraio – arrivo

Arrivo a Kuusamo, una delle zone più suggestive della Finlandia, poco a sud del Circolo Polare Artico.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

E' un territorio fantastico caratterizzato da colline, laghi, fiumi, canyon e..... un'ottima cucina!
In inverno le frequenti precipitazioni si trasformano in un abbondante manto bianco, uno spettacolo lappone ideale per i trekking con le racchette da neve
Alla sera con il bel tempo, gli evanescenti bagliori, il brusio delle rapide e il silenzio degli spazi solitari contribuiscono alla magia di Kuusamo.

Trasferimento con un mezzo privato in ostello e sistemazione.
Le cene saranno gestite in loco con cassa comune. Pernottamento.



2° Giorno - 16 febbraio – Parco di Oulanka

Colazione. Ore 8,30 Trasferimento con pulmino privato al Centro Visitatori del **Parco Oulanka**.

Il paesaggio è costituito da foreste di pini, valli fluviali con rapide ghiacciate. La zona è famosa perché ricca di specie animali e vegetali in via di estinzione.

Trek: visita del Museo del Parco, camminata con racchette lungo il grande fiume gelato Savinayoki e verso la Capanna rifugio Ansakamppa

Verso le ore 17,00 ritorno con pulmino privato a Kuusamo; rientro in ostello, cena in ristorante.

Dati tecnici: Quota di Partenza: 160 m - Quota di Arrivo: 160 m

Dislivello salita: 140 m - Dislivello discesa: 140 m

Lunghezza tappa: 15 km

Ore di cammino effettive senza sosta: 06:00

3° Giorno - 17 febbraio - Parco di Riisintunturi

Colazione. Ore 9,00 trasferimento in pulmino nel **Parco nazionale di Riisintunturi**



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Trek: Ciaspoliamo sul sentiero Riisin rääpäsý, un percorso panoramico verso Riisitunturi Fell. Lo scenario è emozionante e attraversa un territorio con vista sui laghi Kitkajärvi, sullo stagno di Ikkunalampi, sulle torbiere sospese e sulla cima del Riisitunturi Fell.

Verso le ore 17,00 ritorno con pulmino privato a Kuusamo; rientro in ostello, cena al ristorante.

Dati tecnici: Quota di Partenza: 340 m - Quota di Arrivo: 340 m

Dislivello salita: 290 m - Dislivello discesa: 290 m

Lunghezza tappa: 10 km

Ore di cammino effettive senza sosta: 05:00



4° Giorno - 18 febbraio – parco di Ruka

Colazione. Ore 9,00 Trasferimento a Ruka con pulmino privato.

Il Parco di Ruka situato vicino al Circolo Polare Artico è una delle maggiori attrazioni di Kuusamo sia per le sue alte colline da cui si gode una bellissima vista in tutte le direzioni, sia per la spettacolare scenario degli alberi sepolti sotto la neve ghiacciata.

Trek: Ruka National Park, camminata con le racchette da neve sulla pista del Karhumkierros "**la pista dell'orso**" raggiungendo la capanna di Valtavaara (m 491)

Ore 17,30 Trasferimento a Kuusamo con pulmino privato; rientro in ostello, cena al ristorante

Dati tecnici: Quota di Partenza: 360 m - Quota di Arrivo: 360 m

Dislivello salita: 390 m - Dislivello discesa: 430 m

Lunghezza tappa: 10 km

Ore di cammino effettive senza sosta: 05:00

5° Giorno - 19 febbraio - Parco nazionale di Hossa

Colazione. Trasferimento con pulmino nel **parco nazionale di Hossa**.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Trek: Al **Canyon Lake Julma-Olkky** inizieremo un trek che ci condurrà in un salto indietro nella storia: con le racchette da neve ci rechiamo a Värrikallio per ammirare pitture rupestri di 4000 anni fa raffiguranti storie di sciamanesimo. Nella foresta raggiungiamo Laukkunjarvi e ritorniamo al Julma-Olkky
Ore 17, 30 Ritorno con bus riservato a Kuusamo. La cena questa sera è offerta da noi. Si mangia in ostello e la guida farà la spesa e cucinerà con l'aiuto del gruppo

Dati tecnici: Quota di Partenza: 68 m - Quota di Arrivo: 68 m

Dislivello salita: 280 m - Dislivello discesa: 280 m

Lunghezza tappa: 10 km

Ore di cammino effettive senza sosta: 04:00

6° Giorno - 20 febbraio – Holi Mountain

Colazione. Trasferimento con bus di linea a Ruka

Trek: da Ruka Mokkipaluelu a Holi Mountain (432m) attraverso il sentiero di fondo. Torniamo nell'area di Ruka, piccola località incastonata tra le alture e sommersa dalla neve per un'altra entusiasmante escursione.

Ritorno in ostello con bus di linea. Cena in ristorante

Dati tecnici: Quota di Partenza: 320 m - Quota di Arrivo: 360 m

Dislivello salita: 310 m - Dislivello discesa: 260 m

Lunghezza tappa: 9 km, Ore di cammino effettive senza sosta: 05:00

7° Giorno - 21 febbraio - partenza

Colazione. In mattinata trasferimento con mezzo privato in aeroporto per la partenza

Scheda Tecnica

Durata: 7 giorni / 6 notti

Partenze 2025: 15/21 febbraio

Tipo di viaggio: trekking residenziale con racchette da neve. Piccolo gruppo (minimo 6 massimo 15 pax) accompagnato da guida escursionistica-ambientale. Difficoltà: facile. Giorni di trek: 5

Sistemazione: ostello con camere private a 2 letti. Bagno al piano.

Quota individuale: da definire (gruppo minimo 8 partecipanti)

Se il gruppo sarà inferiore al numero minimo verrà proposto ai partecipanti un supplemento con possibilità di accettare o di recedere

Supplementi: Camera singola (da definire) su richiesta



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Voli: (non inclusi nella quota)

Finnair ha voli dall'Italia in partenza da Milano Malpensa e Roma Fiumicino. Ci sono anche collegamenti con altre compagnie aeree e da altri aeroporti.

La quota comprende

6 pernottamenti a Kuusamo. Trattamento pernottamento e colazione. Sistemazione in camere doppie con bagni al piano, guida escursionistica/accompagnatore che funge anche da coordinatore del gruppo, racchette da neve per chi ne avesse necessità, trasferimenti con mezzo privato come indicato nel programma, assicurazione sanitaria e bagaglio.

La quota non comprende

I voli, pranzi (al sacco) e cene (cassa comune ca Euro 30 a persona al giorno), quanto non indicato alla voce "Comprende".

Caratteristiche del viaggio

Clima: Grazie alla vicinanza dell'Oceano Atlantico e della corrente del Golfo, il clima della Finlandia è temperato. Dipende dalla posizione della Finlandia, nel punto di incontro delle masse di aria calda del sud e fredde del nord, se il tempo in Finlandia è molto variabile. Le regioni sud orientali della Finlandia hanno la media più alta delle temperature in Scandinavia, quelle occidentali sono tra le più soleggiate. Per la sua bassa umidità il clima finlandese non è insopportabile come potrebbe sembrare leggendo le temperature invernali. Preparatevi a toccare anche un -25°C.

Cosa portare: Carta d'identità (la Finlandia fa parte della UE – area Schengen), tessera sanitaria, borsa con abbigliamento per il necessario al soggiorno, zaino giornaliero da 30 - 40 litri, accendino, occhiali da sole, coltellino, borraccia/thermos da 1 litro, coprizaino, fischietto, giacca in materiale traspirante ed impermeabile, comodo pantalone lungo, pantaloni in materiale traspirante ed impermeabile, guanti e cappello in lana o pile, strato termico (1 o più pile o altro), magliette tecniche e intimo, scarponi, calze da trekking, medicinali personali, necessario per la toilette, costume da bagno, crema protettiva, lampada frontale + pile di ricarica, salvietta (consigliata in lino o sintetica), integratori alimentari, macchina fotografica, scarpe per il viaggio.

In merito all'equipaggiamento si tratta come sempre di evitare pesi superflui, quindi controllare e ricontrollare quanto viene inserito nello zaino. Avere opportuni ricambi in caso di maltempo, e in Lapponia può capitare.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Preparazione al viaggio: Si consiglia un allenamento medio. I partecipanti provvedano ad una cura preventiva dei piedi e ad abituarli agli scarponi.

Note varie: Il programma delle escursioni può subire modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili. Non ci sono responsabilità su variazioni e ritardi dei vettori durante il viaggio.

Cassa Comune: per le cene è stata scelta la formula della cassa comune, ogni partecipante verserà Euro 30 al giorno.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.