

## Maldives consapevoli: un incontro tra natura e cultura

**Alla scoperta dell'ambiente marino:** la natura è sempre al centro dei nostri viaggi: alle Maldive vi porteremo alla scoperta dell'ambiente marino dell'oceano Indiano, la barriera corallina e i suoi abitanti, una delle meraviglie più a rischio di questi cambiamenti climatici.

**Dhangethi** Ci troviamo su un'isola locale abitata da maldiviani, normalmente definita Isola di Pescatori. A Dhangethi c'è un profondo rispetto dell'ambiente e una virtuosa gestione dei rifiuti (non facile e ancora problematica) al fine di preservare il più possibile l'ambiente marino. Qui troveremo un turismo alternativo a quello dei resort con l'obiettivo non solo di una vacanza di mare ma anche di conoscenza dell'ambiente marino con le sue fragilità e della cultura locale

**Maldives responsabili** Su queste isole la pesca era l'attività principale ma ora il turismo ha portato nuove opportunità economiche con un conseguente rischio di cambiamento sociale. Questo incontro deve essere vissuto come un'opportunità di incontro e di crescita nel massimo rispetto dell'ambiente e della cultura locale fatta di tradizioni stratificate e consolidate nel tempo.

**Non solo mare** La nostra proposta è un pacchetto che include il soggiorno in guesthouse, una tipica casa in stile maldiviano a gestione locale e diverse attività giornaliere alla scoperta delle bellezze della barriera corallina e i suoi numerosi abitanti: tartarughe, mante, squali balena e i numerosissimi pesci colorati, sempre accompagnati da una guida locale parlante inglese e qualche parola di italiano. Inoltre esperienze gastronomiche e di incontro sull'isola per conoscere da vicino la cultura locale. Ogni viaggio è sempre personalizzabile in base alle specifiche richieste di ogni viaggiatore

**Viaggio in autonomia :** Questa formula prevede un'unica data di partenza ma non si tratta di un viaggio di gruppo e non è previsto un accompagnatore/coordinatore in lingua italiana. I partecipanti arriveranno individualmente e verranno accolti dal nostro coordinatore maldiviano sull'isola per la sistemazione e la presentazione delle attività incluse, saranno però autonomi nel gestire il tempo libero, le cene, gli orari. Tuttavia i nostri clienti-viaggiatori soggiorneranno nella stessa guesthouse, ceneranno nello stesso ristorante e le attività si svolgeranno tutti insieme accompagnati da una guida maldiviana che parla inglese. Sarà abbastanza naturale che ritrovandosi tutti i giorni si instaurino delle relazioni. La tipologia di viaggio predispone alla conoscenza della cultura locale attraverso il nostro coordinatore locale maldiviano, la cena tipica in una casa privata e l'incontro con gli abitanti dell'isola.

### Programma di 9 giorni / 7 notti

#### 1° giorno: arrivo a Dhangethi e passeggiata alla scoperta dell'isola

Arrivo all'aeroporto di Velana (orario in base al volo scelto) Incontro con un operatore al banco informazioni dell'aeroporto e trasferimento in barca di linea per l'isola di **Dhangethi** (1 ora e 30 minuti circa, dipende dal tempo, alle Maldive tutto dipende sempre dalle condizioni del mare)



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Dopo la sistemazione nell'alloggio ci sarà un tour dell'isola accompagnato da persone locali alla **scoperta dell'isola**; lo si farà camminando, considerando che quasi tutte le isole maldiviane si girano a piedi in poco tempo.

Vi parleremo della leggenda della Runbaa, che in Dhivehi, la lingua tradizionale maldiviana, significa giara. La runbaa è un vero e proprio segno distintivo per l'isola di Dhangethi, la leggenda viene narrata da monumenti e strutture disseminate sull'isola: la grande giara di fronte al ponte che dà accesso all'isola e le altalene a forma di luna nella laguna, un altro richiamo alla leggenda di Handhu Runbaa e che offrono un punto di incontro tra locali e turisti durante il tramonto.

## 2° giorno: snorkeling a Turtle point

La giornata inizia con una uscita in barca con guide locali alla volta di **Turtle point**, un punto dell'atollo a 15 minuti di navigazione, famoso perchè frequentato da tartarughe. Si tratta di un punto in cui la barriera corallina si alza fino a una profondità dai 2 ai metri dalla superficie. È dunque possibile praticare lo snorkeling con grande piacere e semplicità. Le guide esperte saranno sempre presenti e disponibili ad indicare il miglior modo per l'avvistamento. Tutto l'occorrente per lo snorkeling sarà fornito dalle strutture.

Il pomeriggio sarà dedicato ad una nuova uscita in barca, questa volta le guide locali guideranno alla ricerca dei **delfini** che spesso si muovono in queste acque. Normalmente i delfini si mostrano molto amichevoli e spesso si esibiscono in salti ed evoluzioni davanti alle barche in osservazione



## 3° giorno: pic nic a sand bank e barbeque sulla spiaggia

Si dedicherà questo giorno alla visita della **sand bank (lingua di sabbia)**, con arrivo al mattino fino all'ora di pranzo. Verrà condiviso un aperitivo di succhi di frutta fresca e frutta tropicale. Lo spettacolo delle sand bank è incredibile, per la luce e i colori così peculiari di questo luogo unico nel suo genere. Si tratta di conformazioni naturali tipiche delle Maldive e degli arcipelaghi corallini. Sono composte da mucchi di sabbia e macerie di corallo formate in un equilibrio dinamico con nuova sabbia e nuova maceria di corallo che vengono aggiunte dalla barriera corallina ed erose dal vento e le onde. Le porzioni di terra vengono quindi modellate e definite da correnti, maree, venti, stagioni e vita marina. Questa continua trasformazione rende fluidi e in movimento i limiti tra mare e terra, da immaginare in un rapporto organico piuttosto che binario e di reciproca esclusione.

Per il pranzo si tornerà a Dhangethi e nel pomeriggio ci si imbarcherà nuovamente, questa volta sul **Dhoni**, **tipica imbarcazione maldiviana**, per avventurarsi nella **pesca al bolentino** fino a dopo il tramonto. Ogni ospite sarà munito del necessario per l'attività, **tutto il pescato sarà poi grigliato** per tutto il gruppo una



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

volta tornati sull'isola. Ammirare da una barca in mezzo all'oceano i colori del cielo che dall'azzurro passano al rosso fuoco del tramonto attraverso tutte le sfumature di colore del calar del sole appaga gli occhi e il cuore. Può capitare di incontrare un gruppo di delfini che attraversi la via mentre il Dhoni si muove lentamente verso il punto dedicato alla pesca. Il godimento della pace e della grandezza della natura che si manifesta in questi momenti è una memoria che rimarrà indelebilmente inscritta nella mente e nel corpo

## 4° giorno: snorkeling e avvistamento mante e squalo balena

La mattina sarà dedicata allo **snorkeling**, ci si recherà sui luoghi di avvistamento di **mante e squali balena**. Trattandosi di animali liberi in natura non è certo l'incontro con questi meravigliosi animali, vi è comunque un'ottima possibilità, essendo questa zona riconosciuta come luogo di avvistamento in tutte le stagioni. Questi elegantissimi animali si radunano normalmente intorno a quelle che vengono chiamate *cleaning station*, formazioni coralline dove le mante si ritrovano per ripulirsi da parassiti grazie al lavoro simbiotico con piccoli pesci che fungono da "pulitori". Non è raro assistere al raggrupparsi di più mante che danzano in cerchio sopra queste formazioni coralline, uno spettacolo davvero commovente. Sempre con un po' di fortuna incontreremo anche lo squalo balena l'essere vivente che detiene il primato di essere il pesce più grande conosciuto nel regno animale. Si tratta di animali innocui per l'uomo, si muovono in solitaria, si nutrono di fitoplancton e macro-alghe e possono vivere fino a 100 anni! Lo squalo balena spesso si avvicina alla superficie per lungo tempo, prima di reimmergersi in profondità, questo permette il suo avvistamento e la possibilità di nuotarvi intorno.

Sarà possibile immergersi facendo snorkeling.

Rientro e nel pomeriggio relax a Dhangethi

## 5° giorno: laguna in kayak

La giornata sarà dedicata agli sport acquatici. Sarà possibile vivere la splendida laguna di Dhangethi al mattino con il kayak, godendo le sfumature di azzurro dell'oceano e al pomeriggio con il catamarano a vela, assaporando il vento che spinge le vele verso il mare, oltre la laguna

## 6° giorno: escursione su un'isola a snorkeling a Coral Garden e cena maldiviana

Questa giornata sarà dedicata alla visita, sempre attraverso una navigazione di 15/20 minuti, del resort abbandonato di Ranveli. Si tratta di un'isola che negli anni è stata struttura ricettiva, ad oggi non accoglie più turisti ma la bellezza naturalistica dell'isola è rimasta intatta, con spiagge bianchissime, vegetazione rigogliosa e laguna turchese. Si prenderà del tempo per esplorare l'isola e goderne colori, profumi e silenzio. Prima di tornare a Dhangethi ci si fermerà presso il punto per lo snorkeling **Coral garden**, si tratta di una zona con coralli intatti dalle forme variegata e colori cangianti. Lo spot è frequentato da numerosi pesci della barriera corallina: butterfly fish, pesci pagliaccio, piccole murene... sempre con esperte guide locali sarà possibile lasciarsi coccolare dalla temperatura e dai colori di queste acque. Tornati a Dhangethi si trascorrerà il resto della giornata sull'isola, bevendo un frullato di frutta in un caffè locale, guardando il tramonto dondolandosi un Ndjoli (tipica seduta maldiviana) o passeggiando per il paese visitando negozietti locali. Per la serata abbiamo previsto una **cena tradizionale** ospiti in casa di una famiglia maldiviana. Per questa occasione la padrona di casa che accoglierà gli ospiti preparerà le pietanze tipiche della tradizione maldiviana tra cui la Garudhiya, la zuppa di pesce tradizionale maldiviana preparata con tonno della barriera. Si tratta di un'esperienza di conoscenza culturale basata sull'elemento di condivisione per eccellenza: il cibo.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



## 7° giorno escursione ad Dhigurah

Uscita di tutto il giorno presso l'isola di Dhigurah. Si tratta di una delle isole più lunghe delle Maldive e si trova sempre nell'Atollo di Ari. È un'isola locale dove si può ammirare una lunghissima lingua di sabbia che si spinge nell'oceano. In una giornata a Dhigurah si potrà visitare il caratteristico centro abitato, con piccoli caffè, negozietti e graziosissime case, per poi immergersi nella natura della giungla attraversata da un sentiero che porta proprio alla lunghissima lingua di sabbia. Da Dhangethi si raggiungerà Dhigurah in barca, si trascorrerà tutta la giornata sull'isola e per il pranzo verrà organizzato dalle guide locali un bbq di pesce sulla meravigliosa spiaggia.

## 8° giorno: relax e partenza

Partenza per l'aeroporto di Malè con barca di linea alle ore 14.00 (per i voli del tardo pomeriggio/sera) oppure alle 7.00 del mattino per voli della tarda mattinata o primo pomeriggio.

Solo per i voli della prima mattinata sarà necessario un ulteriore pernottamento a Male nei pressi dell'aeroporto

## Scheda Tecnica

**Durata: 9 giorni / 7 notti**

**Partenze 2024:**

**Capodanno: 30 dicembre / 7 gennaio (altre date eventualmente su richiesta)**

**Quota di partecipazione a persona: € 1590 in pensione completa**

**Ponte dei Santi: 27 ottobre / 4 novembre (altre date eventualmente su richiesta)**

**Quota di partecipazione a persona: € 1460 in mezza pensione**

**Supplemento per accompagnatrice italiana biologa marina € 230 (minimo 6 persone)**

**Supplemento camera singola € 340 (totale per 7 notti)**



**Dal 1985**

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

**Tipo di viaggio:** soggiorno individuale sull'isola di Dhangethi con incluse ogni giorno una o più attività legata al mare, allo snorkeling, alla conoscenza dell'ecosistema marino e alla cultura locale con numerosi momenti di relax. Sarà presente una guida locale parlante inglese durante le escursioni e le attività. Non è previsto accompagnatore in lingua italiana

**Sistemazione:** Guesthouse a gestione locale con camere private con bagno. Dispone di wifi e aria condizionata. La struttura ha elevati standard di sostenibilità con una particolare attenzione sulla gestione dei rifiuti e del riciclo della plastica. I pasti saranno gestiti dalla guesthouse. Il trattamento è di pensione completa e include anche pranzi picnic, barbeque, cene tipiche e altro.

**Servizi inclusi:** 7 pernottamenti in camera doppia, pensione completa (colazione, pranzi, picnic, bbq, cene, cena tipica in base al programma), servizi ed escursioni come indicato nel programma accompagnati da guida maldiviana, noleggio attrezzatura per snorkeling, tutti i trasporti per tutte le uscite, transfer con barca di linea dall'aeroporto all'isola di Dhangethi e ritorno, assicurazione medico-sanitaria-annullamento (vedi normativa), iva

**Servizi non inclusi:** il volo dall'Italia, quanto non espressamente indicato nella quota comprende

**Pranzi e cene:** si tengono in un ristorante maldiviano locale che serve piatti tradizionali a base di riso, noodles, pesce, carne, verdure, frutta tropicale...una cucina semplice e molto gustosa! Non sono gestibili particolari esigenze alimentari

**Nota sulle escursioni:** l'uscita in catamarano dipende dalle condizioni del vento come anche tutte le attività dipendono dalle condizioni meteo e del mare. In caso di condizioni avverse sarà l'accompagnatore in accordo con il capitano a valutare eventuali modifiche al programma

## Caratteristiche del viaggio

**Il progetto:** nasce dall'incontro e dalle competenze di 3 attori fondamentali: **Mirta Moraitis**, biologa marina e istruttrice subacquea con lunga esperienza alle Maldive. Ha gestito laboratori di ricerca, trapianto di corallo, divulgazione ambientale per turisti e locali, gestione del progetto di salvaguardia di tartarughe marine e trigoni. Attualmente lavora come consulente freelance per università e enti privati. **Laura Pomari:** antropologa ed esperta di tematiche identitarie e strategie di riduzione del pregiudizio. Si è laureata con una tesi sul turismo locale alle Maldive come agente di cambiamento sociale e da allora approfondisce la sua visione intorno al turismo sostenibile a livello ambientale e sociale in piccole isole come le Maldive. Da anni collabora con fondazioni in grossi progetti legati all'intercultura e in contrasto alle povertà educative. Alcuni dei suoi corsi formativi sono riconosciuti dal MIUR. È autrice del volume "Corpo, gioco e psicomotricità. Percorsi per contrastare la povertà educativa" edito da Erickson. **Mohamed Nishan:** Guida subacquea e istruttore di sport acquatici da sempre lavora nel campo del turismo occupandosi della gestione di centri di subacquea ed escursioni alle Maldive. Da un anno ha deciso di iniziare il suo progetto, fondando Get Wet Maldives e offrendo l'opportunità a tante persone di conoscere le Maldive sotto il profilo più autentico del turismo su isole locali.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

**Il turismo sulle isole dei pescatori e abbigliamento:** Non bisogna dimenticare che le Maldive sono un paese musulmano e chi sceglie di soggiornare su un'isola di pescatori deve essere pronto a rispettare le usanze del posto, tenendo cura di non offendere la popolazione con comportamenti tipicamente occidentali (e che, spesso, diamo troppo per scontati!). Se passeggiate per le stradine dell'isola **ricordatevi di coprirvi spalle e gambe**. L'isola ha alcune spiagge pubbliche dove bisogna tenere lo stesso comportamento ma anche altre private, per il turismo dove si può mettere tranquillamente il costume come anche durante le escursioni su atolli e isole deserte!



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.