

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

CAPODANNO IN PORTOGALLO

Trekking urbano di Lisbona e Sintra e il cammino di Cabo da Roca

Lisbona tra tutte le capitali europee è la nostra meta preferita per il viaggio di Capodanno; è il luogo ideale per salutare l'arrivo del nuovo anno. Il suo clima mite e la sua luce ci accompagneranno alla scoperta con un trekking urbano guidato, che ci porterà a conoscerne i segreti, la storia e i sapori. Di qui ci sposteremo a Sintra, località climatica poco distante, luogo di residenza estiva dei regnanti portoghesi, particolare per le sue bizzarre costruzioni, prima fra tutte il coloratissimo castello Palacio da Pena.

Per iniziare il nuovo anno in cammino escursione da Sintra alla volta di Cabo da Roca il punto geografico più a Ovest d'Europa, di fronte all'Oceano Atlantico.



Programma di 5 giorni / 4 notti

29 dicembre - Incontro in aeroporto

Arrivo a Lisbona, possibilmente in mattinata. Breve visita della città. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento

30 dicembre - Lisbona la città della luce

Colazione e giornata interamente dedicata alla visita della città: al mattino Trekking Urbano della città di Lisbona con visita ai quartieri più caratteristici: l'Alfama, il Bairro Alto, il Miradouro de Sao Pedro ecc. Nel pomeriggio tempo libero (possibilità di fare un giro sul mitico tram n. 28) Cena e pernottamento.



dal 1985

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



31 dicembre

Colazione e partenza in treno per Sintra, famosa località climatica e luogo di residenza estiva dei regnanti portoghesi. Arrivo e visita guidata dei monumenti, castello e palazzi nobiliari. Tempo libero per la visita del centro storico.

Cena e pernottamento.

1 gennaio

Avvicinamento in bus ad Azoia ed escursione a piedi lungo costa fino a Cabo da Roca, il punto geografico terrestre più ad Ovest d'Europa.

Rientro nel tardo pomeriggio a Sintra con bus di linea e da qui a Lisbona in treno

Cena e pernottamento

Escursione da Azoia a Cabo da Roca

Distanza **6 km**

Durata **3 ore**

Dislivello in salita **max 80 m**

Difficoltà : **facile**

Terreno: **sentiero in pianura**

2 gennaio

Trasferimento con mezzi pubblici per l'aeroporto e rientro ognuno a seconda del proprio volo.

Appuntamento 29 Dicembre: ritrovo con la guida in aeroporto a Malpensa o in hotel a Lisbona nel pomeriggio, in ogni caso la guida contatterà tutti i partecipanti una settimana prima per eventuali variazioni.



dal 1985

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda tecnica

Durata:	5 giorni / 4 notti
Partenza:	29 dicembre 2024
Partecipanti:	minimo 6 / massimo 12
Quota individuale:	Euro 790,00 (minimo 6 partecipanti) Euro 700,00 (minimo 8 partecipanti) Euro 640,00 (minimo 10 partecipanti)
Supplemento singola:	Euro 300,00 (in base a disponibilità)
Sistemazione:	in Hotel, in camera doppia con bagno privato

La quota comprende: 4 pernottamenti con prima colazione in Hotel e/o Guest-house; Guida Ambientale Escursionistica italiana; assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: il volo per/da Lisbona; i pranzi e le cene (*); i trasferimenti con mezzi pubblici, treno e Bus; ingressi a musei e chiese; gli alcolici; i trasferimenti da e per Hotel/aeroporto a Lisbona; le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

*) considerare un costo medio giornaliero di Euro 20/25 a persona

Costo Treno da Lisbona a Sintra Euro 4,80 a persona A/R
Costo Bus da Sintra a Cabo da Roca Euro 4,00 a persona A/R



dal 1985

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it