

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Trekking nella Grecia del Nord: Macedonia, Tessaglia, Epiro

Storia, leggenda e natura dell'antico regno di Alessandro Magno

Il viaggio: è un programma ricco, il meglio che può offrire questa affascinante regione balcanica. Un viaggio escursionistico per scoprire le numerose gole e rocce modellate dall'acqua e dal tempo con osservazione della natura e dell'avifauna migratoria e stanziale. Scopriremo le varie pagine di storia dall'antica Macedonia all'epoca bizantina alla dominazione turca. I nostri accompagnatori sono guide locali parlanti italiano e sapranno appassionarvi a questa splendida regione con tanti racconti.

Macedonia, Tessaglia, Epiro: tre regioni del nord della Grecia tutte da scoprire. Il nostro punto di approdo sarà Salonico, e andremo a conoscere l'appassionante storia del Regno di Alessandro Magno.

Le Meteore: guardando l'imponenza delle alte rocce modellate dal tempo si può capire perché questo luogo sia stato scelto quale importante centro di spiritualità ortodossa, caratterizzata da monasteri riccamente adornati costruiti sopra alti pinnacoli rocciosi

Monte Olympo: la montagna sacra agli Dei ci offre un ambiente naturale incontaminato tra gole scavate dal torrente e cime innevate. Non sarà necessario arrivare fino al cospetto di Zeus per portare a casa mito e leggenda di questo luogo.

I laghi di Prespa Una scintillante distesa di acque disseminata di isolotti e contornata da canneti e scoscesi crinali, definita uno dei più importanti santuari naturali dei Balcani, la principale riserva ornitologica della regione. E' uno dei pochi luoghi dove si riproducono i pellicani che fanno il nido in primavera mentre le uova si schiudono in estate. Non sarà difficile ammirare anche aironi, cormorani e svassi maggiori.

Programma 10 giorni / 9 notti

1° giorno: ITALIA – SALONICCO – KASTORIA

Incontro con la guida e con l'autista entro il primo pomeriggio in aeroporto o in città (luogo da definire in base ai voli prenotati) e partenza per Kastoria (2h30/3h)



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Al calar della sera a Kastoria, i pescatori gettano i resti del pescato nel lago Orestiada, attirando uno spettacolo naturale unico: l'arrivo maestoso dei pellicani. Pernottamento a Kastoria

2° giorno: LAGHI DI PRESPA

Nella mattinata partenza per i laghi di Prespa che si trovano poco a nord di Kastoria sui confini di Grecia, Albania e Macedonia del Nord. Escursione da Agios Germanos passando attraverso canneti e aree umide, luogo ideale per l'osservazione dell'ambiente e degli uccelli
Rientro a Kastoria. Escursione facile

3° giorno: PARCO NAZIONALE DEL PINDO

Nella prima mattinata partenza per il parco nazionale del Pindo (3h30)
Faremo una escursione trekking nella regione di Zagoria famosa per i suoi villaggi in pietra e i ponti ad arco. Visita i villaggi di Monodendri, Vikos e Papingo. Escursione media

4° giorno: ZAGORIA – GOLA DI VIKOS

Escursione alla gola di Vikos situata nel Parco Nazionale di Vikos-Aoos nella regione di Zagoria. E' uno dei canyon più profondi e spettacolari del mondo che in alcuni punti si stringe fino a pochi metri. Le pareti della gola alte fino a 1000m sono coperte da foreste di querce, faggi e pini, e nelle zone più basse si trovano prati fioriti e piante aromatiche. Rientro in hotel. Escursione media

5° giorno: METEORE

In mattinata partenza per Kalambaka (3h). Entrando in Tessaglia impressionano le grandi rocce delle Meteore, importante centro di spiritualità ortodossa, grazie ai monasteri che vi sono costruiti sopra, sveltanti verso il cielo.

Andremo alla scoperta di alcuni di questi meravigliosi monasteri riccamente decorati ma lo faremo a piedi, attraverso i numerosi sentieri che utilizzavano i monaci, osservando la bellezza della natura circostante.

Escursione facile

6° giorno: METEORE

Anche oggi una interessante escursione caratterizzata da sentieri sterrati e lunghe scalinate per raggiungere i monasteri ma che faremo con tutta calma, rimane comunque una escursione medio/facile.

Nel tardo pomeriggio partenza per la regione dell'Olimpo. Pernottamento a Litochoro

7° giorno: OLIMPO – GOLE DELL'ENIPPEAS

Intera giornata dedicata al trekking nelle gole del torrente Enippeas. La guida racconterà della storia, mitologia, flora e fauna del parco Nazionale del Monte Olimpo. Si tratta di un percorso su sentiero roccioso con un notevole dislivello in discesa. Non presenta difficoltà tecniche ma per il terreno, la lunghezza e il dislivello è classificato EE.

Dati tecnici dell'escursione: 12km circa, dislivello +410 – 950m.

Nel tardo pomeriggio tempo libero per relax, una scappata a Litochoro beach o una visita libera al sito archeologico della antica Dion.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

8° giorno: VERGINA - NAOUSSA

Oggi mettiamo via le scarpe da trekking e facciamo turismo.

Partiamo per Vergina, antica capitale del regno di Macedonia dove con la guida visiteremo la zona archeologica con la tomba reale e il tesoro di Filippo II il macedone, padre di Alessandro Magno.

La Macedonia è anche regione dalla lunga tradizione vitivinicola e Naoussa è famosa per la produzione del prestigioso Xinomavro. Faremo una sosta presso una azienda vitivinicola per la visita e una degustazione. Proseguimento per Salonicco

9° giorno: SALONICCO

Alla scoperta di Salonicco, capitale della Macedonia, importante punto nevralgico tra oriente e occidente.

Visita guidata del centro storico andando alla ricerca delle tracce delle numerose dominazioni che ne hanno fatto la storia: romana, bizantina e ottomana. In seguito ci possiamo rilassare con una passeggiata sul bellissimo lungomare fino alla Torre Bianca simbolo della città, al mercato di Modiano, al quartiere Ladadika.

Nel tardo pomeriggio saliamo alle antiche mura di Kastrà e attraverso vicoli stretti e luoghi curiosi osserviamo la città dall'alto con uno splendido tramonto.

10° giorno: PARTENZA

Giornata libera e partenza in base all'orario del volo



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

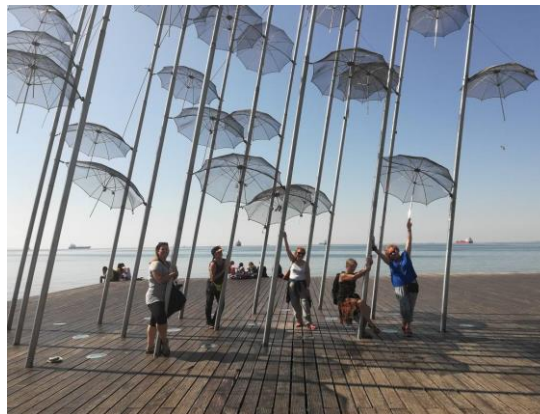
19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda Tecnica

Durata: 10 giorni / 9 notti

Partenze: 13 ottobre 2024, 25 aprile 2025

Tipo di viaggio: viaggio in piccolo gruppo accompagnato da guide locali parlanti italiano. Escursioni e trekking medio-facili su sentiero alternate a visite turistiche, degustazioni, osservazione dell'avifauna.

Sistemazione: strutture piccole normalmente a gestione familiare, camere private con bagno. Colazione inclusa



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Quota individuale: € 1390.00 (per gruppo a partire da 8 partecipanti e fino a 15)

Supplemento piccolo gruppo: in caso di gruppo inferiore ad 8 verrà proposto un supplemento. Il cliente potrà scegliere se accettare o recedere.

Riduzione per gruppo numeroso: al raggiungimento dei 12 partecipanti è prevista una riduzione sulla quota da definire

Supplementi: camera singola € 190

La quota comprende:

9 pernottamenti con prima colazione, trasporto con pullmino durante tutto il tour tranne i giorni a Salonicco, guida/accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour, degustazione presso azienda vinicola; assicurazione medico-sanitaria-bagaglio, polizza RC, iva

La quota non comprende:

il volo e le tasse aeroportuali; pranzi e cene, gli ingressi a siti e monumenti; gli spostamenti a Salonicco che avverranno a piedi, con mezzi pubblici o taxi; gli extra in genere, tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

Costi extra

Pranzi circa 10 Euro, cene 15-20 Euro

Entrate ai siti archeologici da pagare in loco:

Vergina: 12.00 Euro a persona

Meteore: 3 Euro a persona a monastero

Dion: 8 Euro a persona

Caratteristiche del viaggio

Due parole sulla logistica: il volo aereo non è incluso. I collegamenti dall'Italia su Salonicco sono con Ryanair (diretto) oppure con Aegean Airlines ma l'operatività aerea è facilmente mutabile quindi conviene controllare. Il nostro ufficio voli può trovare la migliore soluzione per voi. Gli spostamenti in greci saranno con pullmino privato. Solo a Salonicco ci si sposta a piedi o con mezzi pubblici. Per quanto riguarda i pernottamenti si alloggia presso guesthouse o hotel a gestione familiare o ostelli in camere private con bagno. Cambierete hotel 4 volte, quindi si consiglia un bagaglio facile da richiudere.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Guide e accompagnatore: una guida escursionistica locale parlante italiano accompagnerà il gruppo durante tutto il tour. Oltre alla parte naturalistica andrà ad arricchire il viaggio di tanti racconti sui luoghi e sulla cultura locale. Nelle zone di Verghina e Salonicco il gruppo sarà invece accompagnato da una guida turistica.

I pasti: è inclusa la prima colazione, e il pranzo/degustazione durante la visita all'azienda vinicola. Abbiamo scelto di lasciare le altre cene libere perché le località offrono una ampia scelta di taverne e ristoranti. I pranzi saranno veloci oppure al sacco in base al programma.

Le escursioni: per tutte le escursioni è richiesto scarpe da trekking e abbigliamento adeguato. La maggior parte sono escursioni facili, con dislivelli minimi e alla portata di tutte le persone che amano camminare. Nelle zone montuose del Pindo e del Monte Olimpo sono invece un po' più impegnative, di livello E e EE. C'è la possibilità di saltare le escursioni più impegnative o di percorrerne solo una piccola parte.

Temperature e abbigliamento: Passeremo dalla città all'alta montagna, prevedete una buona varietà di clima e temperature. All'Olimpo siamo sul 1000/1500 metri. Sono necessari gli scarponcini da trekking e molto consigliati anche i bastoncini da nordic walking per i considerevoli dislivelli in discesa. Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione e pratico, da città con scarpe comode per Salonicco.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.