

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Islanda del Nord Ovest: i territori nascosti **11 giorni nella parte meno frequentata d'Islanda**

La Lonely Planet ha definito questa parte d'Islanda "una destinazione top". Ecco per voi, un programma per scoprire una delle aree meno conosciute e frequentate dal turismo di questa meravigliosa isola sospesa tra Europa ed America. Avvicinare gente ancora "vera" nelle proprie tradizioni secolari, eppure così moderna e civile nel sentirsi parte di un paese alla pari di altri più grandi ed economicamente importanti. E poi, godere di una natura inconsueta e sopra le righe: lande dai colori più diversi, cascate di ogni tipo ed altezza, ghiacciai e vulcani, fiumi e spiagge di ogni colore e, per finire, uccelli marini, acquatici, rapaci, foche e balene come non avete mai visto.

Il tour, pensato per un piccolo gruppo con Guida, risulterà sicuramente più piacevole in quanto più facilmente si creano intese ed amicizie nel gruppo, e più appagante per un pieno utilizzo del tempo a disposizione.



Programma dettagliato **11 giorni / 10 notti**

1° giorno: Italia - Reykjavik

Arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavik in autonomia e trasferimento in città con bus navetta sino in città (non compreso nella quota). La Guida sarà ad aspettarvi nella hall dell'ostello, sistemazione e pernottamento. Cena libera Student Hostel (camere con bagno privato).

2° giorno: Golden Circle - Borgarnes e dintorni

Subito dopo colazione (da consumarsi in una caffetteria esterna all'ostello) partiamo per le località forse più conosciute, e sicuramente più visitate, d'Islanda che costituiscono il cosiddetto "Anello d'oro": Thingvellir - sito di importanza storica (il più antico parlamento del mondo) e geomorfologica (dorsale medio atlantica con separazione della placca americana da quella europea), Geysir (geyser) e Gullfoss (la cascata d'oro).

Al termine, ci porteremo a Nord, verso Borgarnes. In zona, visiteremo due cascate: quella di Barnafoss (cascata dei bambini) e quella di Hraunfossar (cascata della lava), formate da una serie di spettacolari rapide, entrambe sul fiume Hvitá.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Ci spostiamo di poco sino al Krauma Natural Geothermal Bath, dove ceneremo (cena inclusa). Prima di cena, sarà possibile per chi vorrà, fare un "giretto" nel bagno termale (ingresso ca. € 35 - non incluso nella quota). Al termine della cena ci dirigiamo all'hotel dove pernosteremo.

Fossatun Country Hotel (camere con bagno privato).

Distanza percorsa: 320 km

3° giorno: penisola di Snaefellsnes - Grundarfjordur

Colazione e partenza per il periplo della penisola di Snaefellsnes alla cui estremità svetta il mitico vulcano Snaeffellsjokull, dove Jules Verne ambienta l'entrata degli esploratori del suo famoso romanzo "Viaggio al centro della terra". Percorriamo la strada che si snoda lungo il lato meridionale della penisola. Lungo il tragitto avremo la possibilità fare diverse soste per foto e brevi camminate: la spiaggia di Ytri Tunga, dove solitamente sostano alcune foche; la visita alla chiesetta nera di Budir, Arnarstapi - Hellnar. Proseguendo nel periplo del vulcano, con possibilità di ulteriori soste tra spiagge e cascate, arriveremo alla nostra destinazione serale, Grundarfjordur, nella guesthouse con vista sul Kirkjufell, una delle più gettonate scenografie d'Islanda. Sistemazione, cena (inclusa), pernottamento.

Kirkjufell Guesthouse (camere con bagno privato)

Distanza percorsa: 210 km



4° giorno: l'estremo Ovest d'Europa

Colazione e ci dirigiamo a Stykkisholmur per imbarcarci sul traghetto (partenza ore 10:30) che ci porterà al di là del Breidafjordur, sulla sua costa settentrionale. Tre ore circa di attraversata, con breve sosta all'isola di Flatey, ci consentiranno anche di osservare qualche cetaceo, frequenti in queste acque, e numerosi uccelli marini alla ricerca del cibo quotidiano. Sbarcati a Brjanslaekur, ci dirigiamo dapprima verso Ovest per poi piegare verso Nord e ritrovarsi nel Patreksfjordur. Durante il trasferimento, faremo una deviazione sino alla spiaggia rossa di Raudisandur ed alle depressioni terrestri della baia di Baejarvadal che formano delle pseudo lagune svelando un habitat unico per queste lande: ci sembrerà di essere su una spiaggia esotica. Riprendiamo la strada per raggiungere la punta più occidentale dell'isola: Latrabjarg, una scogliera alta sino a 400 m, dove nidificano centinaia di coppie di Pulcinella di mare, Uria, Gazza marina, Gabbiano tridattilo, Fulmaro, etc. Al termine della visita alla scogliera, ci dirigiamo verso Patreksfjordur, sistemazione serale in guesthouse, cena libera e pernottamento.

Stekkaból guesthouse (camere con bagno al piano).

Distanza percorsa: 240 km - più 2h30' circa di traghetto



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

5° giorno: verso Nord

Colazione, preparazione dei bagagli e partenza per un'altra grande giornata di forti emozioni. Siamo nel cuore della regione dei fiordi nord occidentali: da adesso in poi sarà tutto un susseguirsi di panorami mozzafiato, paesaggi straordinari e assolutamente sopra le righe. Lasciato Patreksfjordur, ci dirigiamo verso Talknafjordur e poi Bildudalur; da qui scendiamo lungo l'Arnafjordur sino ad arrivare a Selardalur, destinazione famosa per le sculture e gli edifici creati dall'artista naif Samuel Jonsson.

Costeggiamo i fiordi, tagliamo le penisole acquistando maggior visibilità sul mare sottostante, sino ad arrivare alle cascate di Dyniandi (vinse la classifica di più bella cascata d'Islanda, con i suoi 7 salti per complessivi 100 metri di altezza). Altri fiordi, altre penisole, tanta natura, sino ad arrivare a Thingeyri, dove ci sistemiamo per la notte. Cena libera e pernottamento.

Sandafell hotel (camere con bagno privato)

Distanza percorsa: 185 km



6° giorno: Tingheyri - Isafjordur

Colazione in hotel e partenza per il proseguimento della scoperta dei fiordi del Nord Ovest. La prima sosta sarà a Nupur dove si trova il più antico giardino botanico d'Islanda, fondato nel 1907. Dopo di ch , in successione: Flateyri e Sudureyri, antico centro per la pesca dell'aringa. Arrivati ad Isafjordur, "capitale" di questa parte d'Islanda, invece di sostare qui, seguiamo verso nord, lungo il fiordo, sino a Bolungarvik (ricostruzione di un antico villaggio di pesca) per poi salire di quota fino a Bolafjall. Questo rilievo, alto 680 m, dalla cui sommit  si arriva con l'auto, si ha un magnifico panorama sul sottostante Isafjardardjup.

Terminate queste due visite, si scende sino ad Isafjordur, dove ci sistemiamo per la notte in una guesthouse.

Guesthouse Gamla Isafjordur (camere con bagno al piano).

Distanza percorsa: 150 km

7° giorno: Isafjordur - Holmavik

Colazione in Guest-house. Oggi inizia il percorso verso Sud: usciti da Isafjordur, riprendendo la strada verso sud, per un buon tratto, la giornata sar  un susseguirsi di piccoli fiordi che frastagliano le coste del pi  grande e maestoso Isafjardardjup.

Ci fermeremo ad osservare le foche che si riposano sugli scogli a poca distanza dalla strada, cos  come fare una sosta ad una antica, piccola fattoria che, oltre alla possibilit  di visitare i locali dalla casa, offre il caff  con una fetta di dolce casalingo. Ed, ancora, una breve visita al centro della Volpe artica, dove sar  possibile osservarne da vicino alcuni esemplari. Giunti alla fine dell'Isafjardardjup, risaliamo l'altro versante per alcuni chilometri verso Dalbaer. Tornati sui nostri passi, la strada, lasciato il mare si addentra in un paesaggio disseminato di piccoli e grandi laghi. Ci riaffacciamo sul mare, sul lato interno del Steingr msfj r ur, oramai in prossimit  della nostra meta serale: Holmavik.

Finna hotel (camere con bagno privato)



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Distanza percorsa: 300 km

8° giorno: Holmavik - Djupavik

Dopo colazione, partiamo con calma: oggi non ci aspettano tanti chilometri da percorrere, ma andremo a conoscere località e panorami assolutamente fuori dalle rotte turistiche. Iniziamo facendo il periplo della piccola penisola di Drangsnæs, sino ad arrivare a Djupavik, fino al 1950 un importante centro dedito alla lavorazione dell'aringa, dove ancora oggi è possibile osservare i resti abbandonati della fabbrica. Sistemazione in hotel. Avendo ancora tutto il tempo che ci occorre, proseguiamo per arrivare sino alla piscina geotermale all'aperto di Krossnesluag, che si trova su una spiaggia di ciottoli neri: intorno la pace più assoluta, oltre è possibile procedere solo via mare. Per cena torneremo all'hotel (cena inclusa).

Hotel Djupavik (camere con bagno al piano).

Distanza percorsa: 170 km

9° giorno: dal Djupavik a Hvammstangi

Dopo colazione, si parte. Ripercorriamo in parte la strada fatta il giorno precedente sino ad arrivare a reimmettersi sulla strada 61. Iniziamo a costeggiare lo Steingrímsfjörður, sino ad Holmavik, il più grande insediamento di Strandir che funge da centro commerciale per la contea. La strada corre lungo la costa, in direzione sud, e poche sono le macchine che la percorrono, preferendo utilizzare il versante occidentale di quella stretta porzione di territorio che, quasi un braccio o un manico, unisce l'area del nord ovest al resto dell'isola.

Scendiamo lungo il lato ovest dello Hrutafjörður sino alla sua origine per poi risalire sul versante opposto sino ad arrivare a Hvammstangi, alla base della penisola di Vatsnes. Faremo il periplo di questa penisola facendo alcune brevi soste al punto di avvistamento delle foche ed allo scoglio basaltico di Hvitserkur. Il periplo termina a Hvammstangi, sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

Hvammstangi Hotel (camere con bagno privato)

Distanza percorsa: 305 km



10° giorno: Hvammstangi - Reykjavik

Colazione in struttura e partenza per il rientro a Reykjavik. Lungo il tragitto sarà possibile fare alcune brevi soste per visitare alcuni crateri formati circa 3000 anni addietro, così come alla cascata Glanni. Arrivo in città nel primo pomeriggio, sistemazione nelle camere e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Student Hostel (camere con bagno privato).

Distanza percorsa: 200 km



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

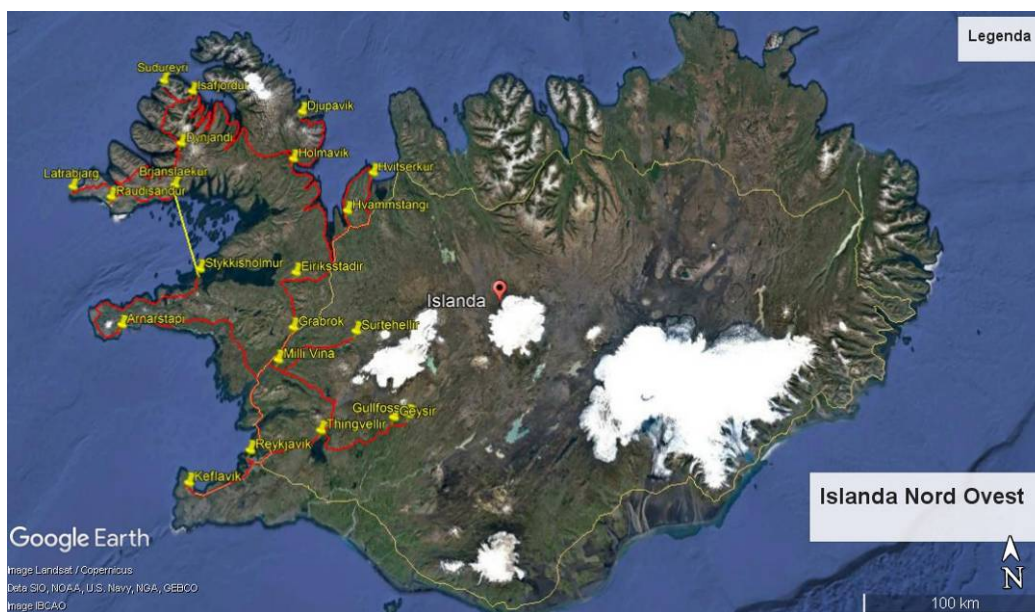
NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

11° giorno: volo di rientro

Trasferimento all'aeroporto di Keflavik per il volo di rientro con il bus navetta (non compreso nella quota) in base all'orario del proprio volo.



Scheda Tecnica

Durata:	11 giorni / 10 notti
Partenze 2024:	29 Giugno
Partecipanti:	minimo 5 - massimo 7
Quota individuale:	Euro 2.750,00
Sistemazione:	Hotel / Guesthouse (in camera doppia con bagno privato o al piano a seconda della struttura)

La quota comprende: 10 pernottamenti in Hotel o Guesthouse in camera doppia, con servizi privati o al piano (a seconda della sistemazione); 10 prime colazioni; 3 cene; Guida Ambientale Escursionistica italiana; Trasporto con mezzo privato; Traghettino Stykkisholmur - Brjanslaekur; Assicurazione medico-bagaglio ed annullamento viaggio.

La quota non comprende: il volo Italia - Islanda A/R; 7 cene e tutti i pranzi; Biglietto Krauma Geothermal Baths; Eventuali uscite in mare per avvistamento balene; Tutti gli ingressi; Gli alcolici e le bibite; Le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

Nota sui voli: la scelta di non inserire il volo nel pacchetto è dovuta al fatto che, essendo questa una proposta per un numero limitato di partecipanti (sotto i 10), non è possibile avere dalle compagnie aeree l'allotment dei posti. Consigliamo pertanto, per non trovarsi a comprare il biglietto a prezzi elevati, di procedere all'acquisto con buon anticipo. Al momento, ci sentiamo di consigliare la compagnia Icelandair, che offre più voli nell'arco della stessa giornata, alcuni diretti altri con scalo, anche con orari comodi. Tra le compagnie lowcost invece la Wizzair, Eayjet. Per chi vuole partire da Bologna, la Play, lowcost islandese.

Siamo sempre disponibili, su richiesta, a ricercare e sottoporvi il miglior volo (orari / costi) con partenza dall'aeroporto di preferenza ed eventualmente di svolgere la pratica di acquisto.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Caratteristiche del viaggio

Il programma e la logistica:

Il programma che offriamo, rappresenta una vera opportunità per chi ama osservare gli animali in natura e per chi a questo affianca anche l'hobby della fotografia naturalistica. L'area del Nord Ovest d'Islanda, infatti, molto si presta in quanto è la parte meno frequentata dal turismo di massa.

La guida del gruppo, sarà anche l'autista del mezzo. La nostra formula di viaggio è in mini bus e prevede pernottamenti in guesthouse o hotel, in camere doppie e colazione servita. Bagni al piano o privati a seconda della struttura.

Il programma è itinerante, intervallato da brevi escursioni, soprattutto a carattere naturalistico, durante l'arco delle giornate. I dislivelli sono sempre contenuti ed alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato. Le soste e le brevi camminate sono soprattutto finalizzate al raggiungimento di siti di nidificazione delle specie di uccelli marini ed acquatici tipici di queste latitudini o di località dove è più probabile l'avvistamento di animali.

Il bagaglio per le escursioni è il solito zaino con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia.

Il clima che incontreremo:

Il clima si può paragonare all'inizio della primavera nell'Italia del Centro-Nord con una temperatura media di 14°. Dai 20° sulla costa con cielo sereno e soleggiato, si può scendere anche ai 4°/6° di notte all'interno, dove il clima è più continentale. La pioggia, quando presente, viene e va via molto velocemente, ma comunque quasi sempre in forma di fine pioggerella.

Il vitto:

Durante il tour, sono previste 7 cene libere e 3 incluse nel costo del pacchetto. Le colazioni saranno sempre consumate nelle strutture ricettive o nelle immediate vicinanze (es. a Reykjavik). I pranzi non sono compresi e potranno essere acquistati presso le strutture ricettive al momento di partire il mattino, oppure (soluzione consigliata) lungo la strada durante il percorso giornaliero, nelle ovvie fermate che saranno effettuate nel corso della mattinata.

La cucina islandese non è forse tra le più conosciute e rinomate, ma solitamente i piatti di pesce (varie specie di merluzzo oppure l'ottimo salmone locale), qui cucinato in modo abbastanza semplice, danno garanzia di buona riuscita. Tra i piatti di carne, molto utilizzato è l'agnello che, per il tipo di allevamento cui è sottoposto (allo stato brado per buona parte dell'anno) non presenta quel tipico sapore (ed odore) non da tutti apprezzato. Buona solitamente la scelta di dolci, mentre a colazione si possono gustare diverse qualità di derivati del latte (yoghurt, skyr, surmjolk, etc.).

La Guida:

La Guida, italiana, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare.

Sarà anche autista del mini van 9 posti che utilizzeremo per tutti gli spostamenti: un mezzo adeguato alle strade da percorrere, affidabile e confortevole

Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio. Quando previsto dal programma e quando necessario, sarà anche il cuoco del gruppo.

Consigli utili per l'equipaggiamento / vestiario:

- costume da bagno (piscine artificiali o naturali) ed eventuale cuffia da piscina,
- buona, forte giacca impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- cappellino per il freddo (meglio in pile) e per il sole.
- soprapantalone impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- scarpe per l'escursionismo/trekking: calzatura alta, meglio se tutta in pelle, robusta, suola con un carrarmato ben pronunciato, impermeabilizzata (con il grasso o per mezzo delle membrane tipo goretex), stringa di scorta.
- ciabattine/sandali leggere e piatte (per doccia e bagno nelle acque naturali).
- asciugamano grande, o accappatoio poco voluminoso, per i bagni caldi.
- binocolo
- macchina fotografica (consigliato, per chi lo possiede, un tele)
- bastoncini da trekking (facoltativi)
- zaino da escursionismo giornaliero, 15/30 litri. Che sarà durante il viaggio aereo il vostro bagaglio a mano e anche lo zaino per le escursioni giornaliere.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it