

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

## Trekking di Capodanno in Sicilia Cammina attraverso la bellezza senza tempo delle Terre d'Occidenti

Ti portiamo a scoprire la Sicilia Occidentale con l'occhio di chi la percorre a piedi lungo le sue meravigliose coste dove la natura esplode in una bellezza selvaggia. Falesie si alternano a piccole calette, saline e antiche tonnare, contornati da una profumata macchia mediterranea.

**Il trekking:** ricco di panorami stupendi a picco sul mare e tanta natura da vivere. Partiamo dall'isola di Mozia e l'isola Lunga a Marsala, Erice, Monte Cofano, Macari, Monte Monaco, San Vito Lo Capo, Riserva naturale dello Zingaro, Segesta, per terminare a Castellammare del golfo.

**Un turismo esperienziale.** Magari avevi già visitato la Sicilia ma non eri veramente entrato a contatto con la cultura locale, le tradizioni, le ricette, i prodotti locali, i mercati e molto altro.

**L'aspetto responsabile del viaggio:** sosteniamo una economia sana e indipendente dal racket in una stagione, l'inverno che ha molto da offrire e che crea una continuità di occupazione. Osserviamo e rispettiamo la natura e le antiche tradizioni.



### Programma di 8 giorni / 7 notti

#### 1° giorno: Marsala

Arrivo autonomo a **Marsala** e sistemazione in hotel (camere disponibili dalle ore 14.00). Pomeriggio libero per una passeggiata nel centro storico. Prima di cena incontro con la guida, un brindisi di benvenuto e presentazione del programma.  
Cena e pernottamento.

#### 2° giorno: isola di Mozia e riserva naturale dello Stagnone



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

L'esperienza: Esplora la **Riserva Naturale delle Saline di Marsala**, osservando uccelli migratori e fenicotteri rosa. Visita l'**Isola di Mozia** per scoprire rovine fenicie e ulivi secolari. Le **cantine vinicole locali** per un'esperienza di immersione nella natura e nella cultura vinicola. Per completare con uno spettacolare tramonto sulla **Laguna dello Stagnone**.

I servizi: Prima colazione. Escursione alla **riserva naturale Laguna dello Stagnone, l'isola di Mozia e isola Lunga**. Pranzo al sacco. Degustazione di prodotti tipici a sorpresa. Cena e pernottamento.

Dati tecnici: 4/5 ore circa di cammino senza dislivelli.



## 3° giorno: Erice, Bonagia

L'esperienza: Esplora la bellezza di **Erice**, affascinante borgo fortificato situata in cima ad un monte a 750m d'altezza con una posizione dominante sul golfo e punto panoramico indimenticabile, visita l'antica **Tonnara di Bonagia**, godendo della tranquillità del mare, gusta i buonissimi **dolci tipici ericini**.

I servizi: Prima colazione, trasferimento ad Erice, da dove inizieremo la discesa a piedi verso Bonagia. Passando dal quartiere spagnolo di Erice, area da una bellezza magica, e da dove potremo ammirare panorami mozzafiato. Pranzo a sacco. Cena e pernottamento in hotel.

Dati tecnici: 5/6 ore circa di cammino, dislivello -700m

## 4° giorno: Bonagia - Custonaci - Monte Cofano - Castelluzzo

L'esperienza: Goditi **panorami mozzafiato sulla costa siciliana** e sul mare turchese. Respira l'aria fresca e senti il tepore del sole mentre ti immergi nella tranquillità degli altipiani e delle rocce di Monte Cofano. **La riserva naturale del monte Cofano** è meno nota ma altrettanto bella della 'rivale' riserva dello Zingaro.

I servizi: Prima colazione. Trasferimento a Bonagia dove inizia il percorso percorrendo parte del maestoso Monte Cofano fino a Castelluzzo. Anche qui panorami sul mare da rimanere senza fiato. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento

Dati tecnici: 4/5 ore circa di cammino. Dislivello +320, -280m

## 5° giorno: Castelluzzo - Macari - Monte Monaco - San Vito Lo Capo.

L'esperienza: Un'escursione fino alla cima di Monte Monaco, per godere di panorami spettacolari sulla costa e sul Mar Tirreno. Respira l'aria fresca di montagna e ammira l'incantevole scenario di spiagge sabbiose e acque cristalline. Esplora il pittoresco centro storico e assapora delizie culinarie di San Vito Lo Capo.

I servizi: Prima colazione. Escursione con **salita al Monte Monaco** che culmina con la vista dall'alto di un splendido panorama. Sarà possibile ammirare un lungo tratto della costa da Erice a Monte Cofano, a San Vito Lo Capo fino al Golfo di Castellammare. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

## NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Dati tecnici: 4/5 ore circa di cammino. Dislivello +550



### 6° giorno - Riserva naturale dello Zingaro - Scopello.

L'esperienza: La **Riserva Naturale dello Zingaro** è una tappa imperdibile per gli amanti della natura e degli scenari marini incontaminati. Qui si attraversa uno dei tratti litoranei più affascinanti e meglio conservati della Sicilia. Il paesaggio è caratterizzato da rocce calcaree e falesie a strapiombo sul mare. Ricca la flora e la fauna di terra e di mare. Arrivo a **Scopello e l'antica Tonnara** sormontata da 2 torri di avvistamento. A Scopello oltre a fare una passeggiata nel grazioso centro storico è l'occasione per un assaggio del famoso pane cunzatu.

I servizi: Prima colazione. Partenza per la riserva dello Zingaro, costeggiando alcune calette della riserva fino ad ingresso sud. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento

Dati tecnici: 5/6 ore circa di cammino senza dislivelli di rilievo



### 7° giorno - Segesta - Castellammare del Golfo.

L'esperienza: In questa tappa avrai una visione unica dei templi di Segesta, incorniciati dalla bellezza naturale di Monte Pispisa e dal Vallone della Fusa.

I servizi: Prima colazione. Partenza per la risalita al **Monte Pispisa**, percorrendo la ferrovia e la galleria dismessa. Il percorso culmina con la vista dall'alto sul **tempio dorico di Segesta**. Pranzo a sacco. Cena e pernottamento.

Dati tecnici: 4/5 ore circa di cammino. Dislivello +280m

### 8° giorno: Castellammare - partenza



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

L'esperienza: Lasciati incantare a **Castellammare del Golfo**, con il suo fascino autentico, la sua cucina deliziosa e le sue spiagge idilliache.

I servizi: prima colazione, rilascio delle camere e fine dei servizi

\*\*\* possibilità di prenotare notti extra a **Palermo** o altra località in Sicilia prima dell'inizio del tour o al termine.

## Scheda Tecnica

**Durata:** 8giorni / 7 notti  
**Partenza di Capodanno:** 27 dicembre 2024

**Tipo di viaggio:** **viaggio trekking, piccolo gruppo accompagnato da guida.** Non ci sono particolari difficoltà tecniche, dislivelli medi (da +100 a +500). E' necessario un minimo allenamento e la predisposizione a camminare in montagna, essere disponibili al contatto con la natura e con le persone. Il sole, il mare, le genti e i profumi sono parte di un'esperienza da condividere in gruppo.

## Quota di partecipazione individuale: da definire

**Riduzioni:**  
**Supplementi:**

**Sistemazione:** B&B, affittacamere, hotel a gestione familiare, appartamenti vacanze, agriturismo. Camere private con bagno. In appartamento camera privata e bagno in condivisione.

**La quota comprende:** trattamento di pensione completa con pranzo al sacco, bevande a cena (acqua o ¼ vino), trasferimenti giornalieri ove necessario come da programma, trasporto bagagli, guida naturalistica che funge da accompagnatore, assicurazione annullamento e RC e IVA.

**La quota non comprende:** i trasferimenti per luogo di inizio e termine tour, gli ingressi ai monumenti, gli extra, tutto quanto non indicato nella quota comprende.

## Caratteristiche del viaggio

**Guide e accompagnatore:** una guida escursionistica locale sarà con il gruppo durante tutto il tour e sarà anche il coordinatore del gruppo

**I pasti:** la colazione potrebbe essere presso la struttura o in bar convenzionato, il pranzo al sacco è incluso e fornito alla mattina prima della partenza o in luogo di transito durante la giornata.

**Le escursioni:** è un trekking facile ma con alcune tappe abbastanza lunghe. La maggior parte sono di livello T (turistico) e altre E (escursionistico).



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

**Abbigliamento e temperature:** sicuramente necessari gli scarponcini da trekking (meglio se non nuovi ma collaudati almeno qualche volta) e consigliati i bastoncini da nordic walking. Abbigliamento a cipolla, comodo per camminare e adeguato alle temperature della stagione.. Sempre zainetto e borraccia.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.