

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.  
professionisti per natura

## Livorno e l'isola di Gorgona



Un week-end lungo per scoprire la bellezza del mare di Livorno, delle sue isole e il suo entroterra ricco di storia.

- Livorno, la città medicea delle Nazioni, con i "fossi" a cingere il centro storico ed il bellissimo lungomare;
- i Monti Livornesi, subito a ridosso della città, formatisi tra 15 e 20 milioni di anni fa, rappresentano un patrimonio naturalistico, storico ed ambientale;
- la via Francigena che univa il famoso Santuario di Montenero e l'Eremo della Sambuca, nascosto nel fitto bosco della Valle Benedetta.
- Gorgona, la piccola perla dell'Arcipelago Toscano, tutt'ora sede di colonia penale. Poterla visitare con una Guida Ambientale, sarà sicuramente un valore aggiunto per questa bellissima escursione. Quattro giorni da vivere con lentezza, per scoprire ed assaporare, anche con degustazioni di piatti tipici, ciò che Livorno ha da offrire!



19852025

Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.  
professionisti per natura

## Programma 4 giorni / 3 notti

### Primo giorno: Livorno

Arrivo a Livorno ed incontro con la Guida nella hall dell'hotel tra le ore 15 e le 18. Sistemazione nelle camere. Presentazione del programma. Cena libera.

### Secondo giorno: il Percorso del Pellegrino nel Parco delle Colline Livornesi

Incontro con la Guida in hotel e trasferimento con il bus di linea sino all'inizio del percorso a piedi. L'escursione di oggi prevede un itinerario che ricalca in parte l'antica via - una parte delle tante diramazioni della Via Francigena - che univa i due complessi storico - religiosi di culto Mariano presenti nell'area settentrionale dell'attuale Parco Provinciale: il Santuario della Madonna delle Grazie di Montenero e l'Eremo di Santa Maria della Sambuca. Oggi risaliamo dalla periferia di Livorno sino ad incrociare questo sentiero per poi dirigerci verso Montenero. Pranzo al sacco (non fornito). La parte alta dell'itinerario ci consentirà, oltre ad osservare e riconoscere con l'aiuto della Guida gli aspetti naturalistici incontrati lungo il sentiero, di avere una vista panoramica sulla città e la costa sottostante. Giunti al Santuario sarà possibile, per chi lo vorrà, visitarne la chiesa. Per scendere in città utilizzeremo la funicolare sino che collega piazza del Santuario con piazza delle carrozze. da qui, con il bus di linea rientriamo in hotel. Cena libera.

*Difficoltà: facile - Durata 5 ore - distanza 12,5km - dislivello in salita 200 mt - dislivello in discesa 350 mt - terreno: sentiero*

### Terzo giorno: isola di Gorgona

Ritrovo con la Guida al monumento dei 4 Mori, davanti l'ingresso del Porto Mediceo ed imbarco per l'isola di Gorgona. La visita ci permetterà di avere uno sguardo sia sulle bellezze naturali che quest'isola sa offrire, i magnifici panorami di Cala Marcona e Punta Paratella, sia le sue tracce storiche, la Torre vecchia e quella Medicea. Non mancherà di poter vedere anche la parte adibita tutt'oggi a carcere (Casa di reclusione a carattere Agricolo-zootecnico). Pranzo al sacco (non fornito). Rientro a Livorno nel tardo pomeriggio. Rientro in hotel, cena libera.

*Gorgona ha sempre affascinato le persone che la guardano dalla costa; un'isola così vicina alla terra, dista solo poco più di 30 km dalla costa, ma considerata inaccessibile e misteriosa. Sarà per il suo trascorso tra Monaci e Pirati o il fatto che negli ultimi 150 anni è un'isola carcere, l'unica in Italia ancora in funzione, che non possiamo far a meno di volerci andare almeno una volta, senza contare la sua magnifica parte naturalistica. Inserita nel Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano a partire dal 1996, con i suoi 2,2 kmq è la più piccola delle isole toscane.*

*Essendo un'isola "carcere" è sottoposta ad alcune limitazioni come il divieto di portare telefonini, macchine fotografiche e strumenti atti a registrare video. E' permesso lo sbarco solo se accompagnati da una Guida riconosciuta.*

### Quarto giorno: Trekking Urbano a Livorno - partenza

Livorno, una città da scoprire, non si rivela subito agli occhi del passante, va spiegata, svelata: dedicandoci alla sua parte " a mare", lungo quello che viene considerato, non a torto, uno dei più bei lungomare d'Italia. Partendo dall'entrata del porto mediceo, giungeremo alla Terrazza Mascagni proseguendo sino all'Accademia Navale per raggiungere infine il piccolo porticciolo di Antignano. Uno sguardo particolare sarà dato alle rocce, basamento su cui poggia la città. Fossili, rocce prese dal mare, alberi e piante urbane saranno le linee guida del nostro trekking. Non mancheranno curiosità e storie locali e, per finire in bellezza, prenderemo un aperitivo prima di salutarci per il rientro.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852025

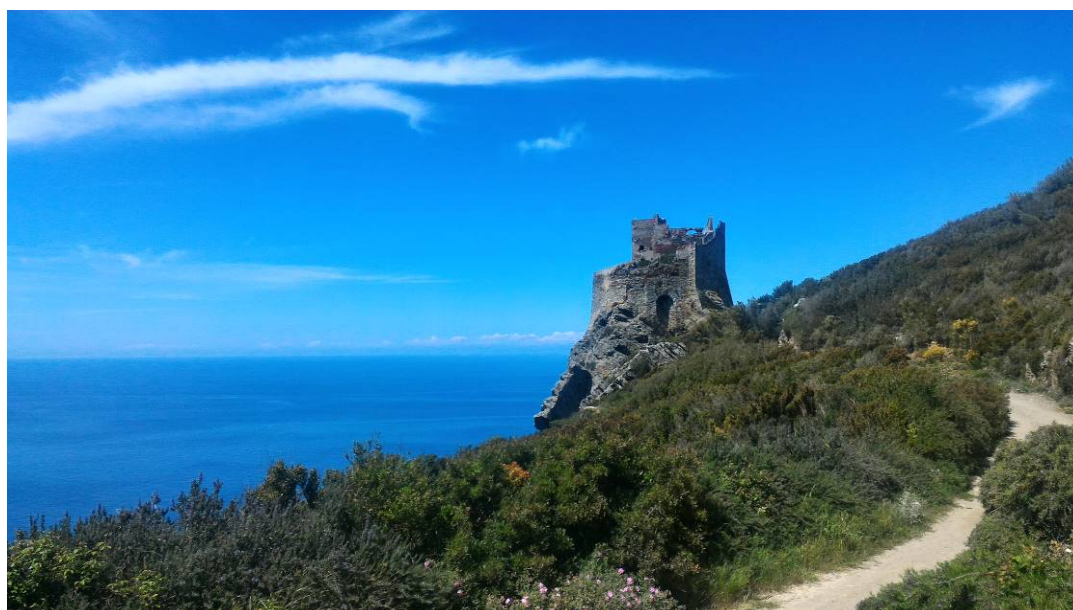
[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

**NB: - il programma potrà essere modificato in base alle condizioni meteo e al giudizio della guida**



## Scheda Tecnica

<b>Durata:</b>	4 giorni / 3 notti
<b>Partenze:</b>	18 aprile e 5 giugno 2025
<b>Sistemazione:</b>	Hotel*** in camera doppia
<b>Partecipanti:</b>	min 6 - max 10
<b>Quota individuale:</b>	Euro 350,00

**La quota comprende:** 3 pernottamenti con prima colazione in camera doppia con servizi privati; assistenza Guida Ambientale per tutto il soggiorno; passaggio nave per / da Gorgona; ticket Parco Nazionale Arcipelago Toscano; assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** i pranzi; le cene; le bevande; ticket bus urbano per gli spostamenti quando previsto; ingressi a Musei e Parchi non previsti dal programma; gli extra; tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende".

## Equipaggiamento consigliato

Scarpe da trekking leggere, giacca a vento impermeabile (possibilmente in gore-tex) con cappuccio e antivento, piccolo zaino per le escursioni, cappello, macchina fotografica, binocolo.

**N.B. Poiché l'Isola di Gorgona si trova sotto il controllo dell'amministrazione carceraria, alla prenotazione occorrono i dati anagrafici (Nome, Cognome, anche da nubile, data di nascita, residenza, recapito telefonico, codice fiscale, indirizzo di posta elettronica) dei partecipanti.**

**I partecipanti dovranno partire già forniti di cestino pranzo personale perché sull'isola non si può avere niente di "espresso".**



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

**19852025**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)