

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

ARMENIA & GEORGIA

Partenze Garantite 2025

Un viaggio alla scoperta dei due paesi affascinanti dalle montagne imponenti del Caucaso. Monasteri, chiese e castelli, sullo sfondo paesaggi di una bellezza incredibile, montagne ricoperte di neve e verdi vallate, sono testimonianze di una storia straordinariamente ricca. Qui le civiltà si sono succedute nel tempo formando una cultura unica nel suo genere, la cucina e le tradizioni popolari di cui rimarrete affascinati, mentre la famosa ospitalità caucasica renderà il viaggio un'esperienza davvero indimenticabile.



Programma di Viaggio 9 giorni / 8 notti

1° giorno: Italia - Yerevan

Arrivo all'aeroporto internazionale di Yerevan. Accoglienza e trasferimento in hotel. Pernottamento in albergo a Yerevan. (-/-)

2° giorno: Yerevan giro della città

Colazione in albergo. Incontro con la guida e inizio del tour nei pressi di Yerevan, conosciuta nel corso dei secoli come la "città rosa" per il caratteristico colore delle sue pietre. Si visiterà la storica Piazza Repubblica, punto nevralgico della città, e si proseguirà con una passeggiata lungo il Corso Mashtoc, famoso per la sua vivacità e attività. Si ammirerà l'Opera Aram Khachaturyan, simbolo della cultura armena, per poi dirigersi verso la monumentale Cascade, un complesso architettonico che offre una vista panoramica sulla città e sulle montagne circostanti. Il tour proseguirà con una visita al Mercato dei Frutti "Gum", dove sarà possibile assaporare i freschi prodotti locali e immergersi nei colori e nei profumi del mercato. Successivamente, sarà concesso del tempo libero per esplorare il mercato dei souvenir "Vernissage", dove si potranno trovare artigianato locale e souvenir unici. Cena in un ristorante tradizionale. Pernottamento a Yerevan. (C/-)

3° giorno: Yerevan - Garni - Geghard - Yerevan (90 km)

Colazione in albergo. Partenza per Garni, situata a circa 30 km da Yerevan, per visitare questo centro di cultura ellenistica e romana, antica residenza dei reali armeni della Dinastia Arshakuni. Si visiteranno il Tempio dedicato al Dio Sole, i resti della muraglia risalente al terzo secolo a.C. e le Terme Romane. Il viaggio prosegue verso la Gola di Garni, un monumento naturale unico, conosciuto come "Organo basaltico" per la sua particolare simmetria. Si continuerà verso il Monastero di Geghard, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, noto per la lancia che trafisse il corpo di Cristo. Situato in un profondo canyon spettacolare, il monastero è per metà costruito nella roccia e risale, secondo la tradizione, al quarto secolo. Dopo la visita, si avrà l'opportunità di partecipare alla preparazione del pane armeno Lavash in una casa locale. Il Lavash è un pane molto sottile, tradizionalmente cotto in un forno sotterraneo chiamato "tonir". Nel 2015, il Lavash è stato inserito nella lista dei Patrimoni orali e immateriali dell'UNESCO. Pranzo presso la casa locale. Rientro a Yerevan. Cena libera e pernottamento. (C/P/-)

Via Montebello 1118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

4° giorno: Yerevan - Khor Virap - Noravank - Yerevan (250 km)

Colazione in albergo. Giornata intera di escursione nel sud dell'Armenia, con partenza per la regione di Ararat per visitare il Monastero di Khor Virap, un famoso luogo di pellegrinaggio visitato anche da Papa Giovanni Paolo II. Il monastero sorge sul sito di prigionia di San Gregorio l'Illuminatore, figura fondamentale per la conversione dell'Armenia al cristianesimo. Dal monastero, arroccato su un colle, si gode una splendida vista del biblico Monte Ararat. Successivamente, si procederà verso la Grotta di Areni, che si compone di tre sale, gran parte delle quali non è ancora stata esplorata. Durante gli scavi, sono stati trovati vari reperti, tra cui coltelli di metallo, semi di frutta, residui di grano, corda, ceramiche, abbigliamento, uva e prugne secche, attribuiti agli anni 4200-3500 a.C. Il tour prosegue con una visita alla cantina locale per il pranzo e la degustazione di vini locali. Di seguito partenza per la regione di Vayots Dzor. Attraversando un canyon di 8 km di lunghezza, si visiterà il meraviglioso complesso monastico di Noravank, risalente al 12°-13° secolo, situato in una spettacolare posizione sull'orlo di un precipizio. Rientro a Yerevan. Cena libera e pernottamento. (C/P/-)

5° giorno: Yerevan - Sevan - Noradus - Dilijan - Sadakhlo (ingresso in Georgia) - Tbilisi (280 km)

Colazione in albergo. Partenza verso il Lago Sevan, uno dei grandi laghi del mondo, dove si potrà godere di uno splendido panorama. Successivamente, visita alla penisola di Sevan, dove si esploreranno due monasteri risalenti al X secolo. Si proseguirà verso il Cimitero di Noratus, un importante sito medievale noto per il gran numero di khachkar (croci di pietra) presenti. Dopo, si visiterà la fabbrica di formaggi "Mikayelyan Farm", dove si avrà l'opportunità di assaporare una varietà di formaggi unici. Infine, partenza per la città di Dilijan. Pranzo in un ristorante locale. Di seguito, partenza per il confine con la Georgia. Dopo il disbrigo delle formalità doganali, cambio della guida e dei mezzi di trasporto. Trasferimento a Tbilisi. Sistemazione in hotel. Pernottamento. (C/P/-)

6° giorno: Tbilisi - Mtskheta - Tbilisi (65 km)

Dopo colazione, visita alla fascinosa capitale della Georgia. Il tour inizia dal cortile della chiesa di Metekhi, situata su una collina che domina il fiume Mtkvari. Con una moderna cabinovia che parte dal parco di Rike si raggiungerà poi la Fortezza di Narikala, costruita nel IV secolo sulla collina che domina la città. Discesa a piedi al Quartiere di Abanotubani, uno dei pochi posti al mondo nel quale si trovano, a pochi passi una dall'altra, una Chiesa, una Moschea – nella quale pregano insieme sciiti e sunniti – e una Sinagoga. Proseguimento per Mtskheta, antica capitale e centro religioso della Georgia: visita della Chiesa di Jvari e della Cattedrale di Svetitskhoveli, dove la tradizione vuole sia sepolta la tunica di Cristo. Entrambi sono i posti del patrimonio dell'UNESCO. Rientro a Tbilisi. Cena in ristorante tradizionale. Pernottamento in albergo a Tbilisi. (C/-/C)

7° giorno: Tbilisi - Stepantsminda - Gergeti - Ananuri - Tbilisi (300 km)

Dopo colazione si parte verso nord lungo la mitica Strada Militare Georgiana. Arrivo a Stepantsminda (1.750 m), dominata a ovest dalla cima innevata del Monte Kazbeghi (5.047 m), su cui si staglia la sagoma inconfondibile della chiesa di Sameba. Salita in minivan 4x4 alla trecentesca Chiesa della Trinità a 2.170 m di altezza. La sua posizione isolata, sulla cima di una ripida montagna, circondata dalla vastità del paesaggio naturale, ha reso la chiesa, un autentico simbolo della Georgia. Pranzo lungo il percorso. Per la strada si visita il Complesso di Ananuri (XVII sec.), lungo il corso dei secoli, il castello fu teatro di numerose battaglie. Al termine delle visite rientro a Tbilisi. Cena libera. Pernottamento in albergo a Tbilisi. (C/P/-)

8° giorno: Tbilisi - Davit Gareja - Kakabeti - Signaghi - Tbilisi (270 km)

Dopo colazione partenza per David Gareja. Questo complesso religioso costruito nella roccia fu fondato nel VI secolo da David, uno dei tredici padri siriani. Situato in una regione pressoché desertica, David Gareja è costituito da diciannove monasteri e possiede dipinti murali di grandissima bellezza, immerso negli affascinanti paesaggi che spaziano sull'Azerbaijan. Pranzo con piatti tipici della zona accompagnati da una degustazione di vini. Proseguimento verso il Monastero di Bodbe, sede delle reliquie di Santa Nino, dove si può respirare un'atmosfera di spiritualità e tranquillità. Si continua poi verso Signaghi, conosciuta come la "Città dell'Amore", con le sue stradine acciottolate e panorami mozzafiato sulla valle di Alazani. Al termine

Via Montebello 1118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

delle visite rientro a Tbilisi. Cena libera. Pernottamento in albergo a Tbilisi. (C/P/-)

9° giorno: Tbilisi - Italia

Colazione in hotel e tempo libero fino al trasferimento in aeroporto in accordo con gli orari del volo (check-out entro le 12:00). (C/-/-)



Scheda Tecnica

Durata: 9 giorni / 8 notti

Partenze 2025: 18/4 – 16/5 – 13/6 – 11/7 – 08/8 – 15/8 – 12/9 – 26/9 – 17/10

Partecipanti: minimo 2 / massimo 12

Quota: Euro 1.600,00

Supplemento singola: Euro 320,00

Sistemazione: Hotel 4*

La quota comprende: Trasporto: macchina (2 pax), mini van (3-4 pax) oppure mini bus (5-12 pax) prendendo in considerazione la quantità del gruppo; Presenza e servizi di una guida professionale parlante italiano (la guida non sarà presente durante i trasferimenti aeroportuali); Pernottamenti in strutture ricettive di qualità medio-alta, con sistemazione in camere doppie: 4 pernottamenti in albergo a Yerevan / 4 pernottamenti in albergo a Tbilisi; Trattamento di mezza pensione come da programma: Armenia: colazione in albergo, 3 pranzi e 1 cena / Georgia: colazione in albergo, 2 pranzi e 1 cena; Ingressi dove previsti e le tasse locali; Master class della preparazione di Lavash in Armenia; Degustazione del formaggio in Armenia; Degustazione di vini locali in Georgia; Mezzi fuoristrada per la visita della chiesa di Gergeti a Stepantsminda; Assistenza 24 h su 24 in italiano; Una bottiglia di acqua (0.5) naturale al giorno per persona durante il tragitto. Polizza medico – bagaglio ed annullamento viaggio.

La quota non comprende: Viaggio aereo e le relative tasse aeroportuali; Trasferimenti da / per aeroporto (30 EUR per un'auto fino a 3 persone per una tratta, 40 EUR per un mini van fino a 5 persone per una tratta); Bevande alcoliche ed i pasti non indicati; Spese strettamente personali, eventuali mance, quant'altro esplicitamente non previsto nel precedente paragrafo "La quota comprende".

Voli diretti: Wizz Air da Malpensa per Yerevan e rientro da Tbilisi con EasyJet per Malpensa.

Documenti necessari per l'ingresso in Armenia & Georgia: Per i turisti provenienti da un Paese facente parte dell'Unione Europea è sufficiente mostrare il proprio passaporto in corso di validità. Non è richiesto alcun visto d'entrata e/o di soggiorno.

Via Montebello 1118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it