

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

OMAN – Mille e una notte

TOUR IN PICCOLO GRUPPO

con guida di madrelingua italiana esperta di storia, cultura e tradizioni
8 giorni / 7 notti

TOUR IN PICCOLO GRUPPO con guida di madrelingua italiana esperta di storia, cultura e tradizioni 8 giorni / 7 notti Il viaggio in Oman per eccellenza: una settimana tra dune, canyon, spiagge, oasi, palmeti, villaggi, moschee, fortezze e mercati tradizionali. Un itinerario a 360 gradi per ammirare monumenti storici e paesaggi naturali: la costa da Muscat a Ras Al Hadd, le piscine naturali di Wadi Bani Khalid, la traversata completa del deserto delle Wahiba Sands, i forti di Nizwa, Bahla e Jabreen, il percorso mozzafiato off-road tra le montagne di Wadi Bani Awf.

- ⊕ Guida locale di madrelingua italiana
- ⊕ Tour in 4x4 con autisti omaniti esperti
- ⊕ Piccolo gruppo (da 2 a 11 partecipanti)
- ⊕ Estensione mare su richiesta



Partenze: 13 ottobre, 10 novembre 2024 e 26 gennaio e 23 febbraio 2025
Programma 8 giorni / 7 notti

GIORNO 1 Domenica Muscat

Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate (La disponibilità delle camere è garantita dalle ore 15:00). Tempo a disposizione per visite e attività individuali. Pernottamento in hotel.

GUIDA No
TRASPORTO Auto con autista
PASTI No
PERNOTTAMENTO Ramada Encore Muscat (o similare)



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GIORNO 2 Lunedì Muscat

Prima colazione in hotel e incontro con la guida italiana. Intera giornata dedicata alla scoperta della capitale del Sultanato. Il tour inizia con la visita della **Grande Moschea del Sultano Qaboos**: inaugurata nel 2001 per celebrare il trentesimo anniversario dell'ascesa al trono del sultano, può ospitare oltre 20.000 fedeli e costituisce un vero e proprio capolavoro di architettura moderna, unendo armoniosamente in un solo edificio diverse correnti artistiche del mondo islamico, dal Maghreb all'Asia Centrale. Proseguimento verso il quartiere storico di **Mutrah**, dove si potrà passeggiare tra i vicoli del **Suq** e lungo la **Corniche**, ammirando le case coloniali portoghesi. Pranzo. Nel pomeriggio visita alle collezioni del **National Museum of Oman**: aperto al pubblico nel 2016, il museo ospita ben 12.500 manufatti che permettono di approfondire la ricchezza storica, archeologica e culturale del paese. Sosta fotografica al **Palazzo del Sultano** (Al Alam Palace) e ai **Forti portoghesi di Jalali e Mirani**. Pernottamento in hotel.

GUIDA In italiano

TRASPORTO Pullmino con autista

PASTI Colazione, Pranzo

PERNOTTAMENTO Ramada Encore Muscat (o similare)



GIORNO 3 Martedì Muscat – Wadi Al Arbaeen – Fins – Sur – Ras Al Hadd

Prima colazione in hotel e inizio del viaggio in 4x4 in direzione sud-est. Il percorso si snoda tra le splendide spiagge bianche cinte dal Golfo di Oman e l'imponente catena dei Monti Hajar Orientali. Durante la mattinata esplorazione in fuoristrada del lussureggiante **Wadi Al Arbaeen** e soste fotografiche alla spiaggia di **Fins**. Pranzo. Nel pomeriggio proseguimento per la graziosa cittadina di **Sur**, dove si effettuerà la visita al tradizionale cantiere navale dei dhow, le tipiche imbarcazioni omanite. A seguire arrivo sulla lunga spiaggia di **Ras Al Hadd**, all'estremità orientale della penisola arabica. Cena e pernottamento in lodge.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GUIDA In italiano

TRASPORTO 4x4 con autista

PASTI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Turtle Beach Resort (o similare)

GIORNO 4 Mercoledì Ras Al Hadd – Ras Al Kabbah – Woodland – Wahiba Sands

Prima colazione in lodge e partenza verso sud costeggiando il litorale selvaggio della regione Sharqiya. Sosta fotografica lungo il tragitto alle scogliere di **Ras Al Kabbah** per ammirare gli imponenti faraglioni che incontrano il blu dell'oceano. Proseguimento per l'area di **Woodland**, dove alberi e cespugli spuntano sorprendentemente tra le dune dando vita ad un paesaggio unico e suggestivo. A seguire l'asfalto lascia il posto alla sabbia e i fuoristrada si inoltrano tra le dune delle **Wahiba Sands**, il secondo deserto più esteso dell'Oman, con una superficie di oltre 12.000 chilometri quadrati. Durante la traversata vivrete un'autentica ed emozionante esperienza tra le dune incontaminate fino al lodge nel cuore del deserto. Pranzo in corso di escursione. Tramonto sulle dune. Cena e pernottamento in lodge.

GUIDA In italiano

TRASPORTO 4x4 con autista

PASTI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Thousand Nights Camp (o similare)



GIORNO 5 Giovedì Wahiba Sands – Wadi Bani Khalid – Nizwa

Prima colazione in lodge e partenza per **Wadi Bani Khalid**, una spettacolare oasi di palme e piscine naturali incastonata tra le coloratissime formazioni rocciose dei Monti Hajar Orientali. Tempo libero per il bagno ed il relax, con la possibilità di seguire la guida in un avvincente percorso in acqua e tra le rocce alla scoperta di



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

pozze nascoste, piacevoli cascatelle e grotte iridescenti. Pranzo. Nel pomeriggio arrivo a Nizwa e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

GUIDA In italiano

TRASPORTO 4x4 con autista

PASTI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Golden Tulip Nizwa (o similare)

GIORNO 6 Venerdì Nizwa – Birkat Al Mawz – Nizwa

Prima colazione in hotel e visita di **Nizwa**, capitale durante la dinastia degli imam Yaroubi e ancora oggi importante centro culturale e religioso del paese, tanto da essere conosciuta come Perla dell'Islam. Visita del **Suq**, che ogni venerdì mattina all'alba si anima grazie al tradizionale mercato degli animali, e del Forte, con il suo massiccio torrione di guardia che offre belle vedute sulla Moschea del Venerdì e sulle piantagioni di datteri che circondano la città. In tarda mattinata proseguimento verso il pittoresco villaggio di **Birkat Al Mawz**, famoso per il suo rigoglioso palmeto e per il **Falaj Al Khatmeen**, un canale per l'irrigazione del XVII secolo dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Pranzo. Rientro in hotel e pomeriggio a disposizione per il relax in piscina. In serata passeggiata per vivere l'atmosfera suggestiva del quartiere di **Al Aqar**, lungo le vecchie mura e tra i vicoli fiancheggiati da antiche case in argilla. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

GUIDA In italiano

TRASPORTO 4x4 con autista

PASTI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Golden Tulip Nizwa (o similare)



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GIORNO 7 Sabato Nizwa – Jabreen – Bahla – Wadi Bani Awf – Muscat

Prima colazione in hotel. Partenza per il **Castello di Jabreen**, che ancora oggi accoglie i visitatori con pregevoli decorazioni di stucco e soffitti in legno dipinto risalenti al XVII secolo. A seguire sosta fotografica al **Forte di Bahla**, Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco, di cui si possono ammirare dall'esterno grandezza e imponenza. In tarda mattinata si comincia la traversata dei Monti Hajar Occidentali, seguendo la pista sterrata del **Wadi Bani Awf**, uno dei canyon più impervi e suggestivi del paese. Pranzo. Nel pomeriggio arrivo a Muscat e sistemazione nelle camere riservate. Cena di arrivederci in ristorante e pernottamento in hotel.

GUIDA In italiano

TRASPORTO 4x4 con autista, Pullmino con autista

PASTI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Ramada Encore Muscat (o similare)

GIORNO 8 Domenica Muscat

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per visite e attività individuali (Le camere vanno liberate entro le ore 12:00). Trasferimento all'aeroporto internazionale di Muscat in tempo utile per il volo di rientro. Fine dei servizi.

GUIDA No

TRASPORTO Auto con autista

PASTI Colazione

PERNOTTAMENTO No

LE ISCRIZIONI CHIUDONO 45 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA

Scheda tecnica:

Durata: 8 giorni / 7 notti

Partenza: 13 ottobre, 10 novembre 2024 e 26 gennaio e 23 febbraio 2025

Partecipanti: min 2 / max 11

Quota individuale: Euro 2450

Supplemento singola: Euro 420

Sistemazione:

MUSCAT Ramada Encore Muscat (Deluxe Room) o similare hotel 4 ****

RAS AL HADD Turtle Beach Resort (Hamoor Room) o similare lodge

WAHIBA SANDS Thousand Nights Camp (Standard Sheikh Tent) o similare lodge

NIZWA Golden Tulip Nizwa (Standard Room) o similare hotel 4 ****

LA QUOTA COMPRENDE - Guida di madrelingua italiana esperta di storia, cultura e tradizioni dal giorno 2 al giorno 7 - Trasferimenti da e per l'aeroporto di Muscat in arrivo e in partenza - Trasporto in pullmino con autista il giorno 2 - Trasporto in 4x4 con autista (4 passeggeri per ogni veicolo) dal giorno 3 al giorno 7 - 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati - Trattamento pasti come da programma - Acqua durante i pasti e le escursioni - Biglietti di ingresso ai siti e ai monumenti menzionati nel programma - Sostegno ai progetti di riforestazione Treedom per compensare le emissioni di CO2 – assicurazione medico bagaglio



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

LA QUOTA NON COMPRENDE - Voli aerei internazionali e/o domestici - assicurazione annullamento (facoltativa) - Visto di ingresso (necessario solo per viaggi di durata superiore a 14 giorni) - Pasti e servizi non menzionati nel programma – Mance

E' possibile stipulare una polizza annullamento Europassistance su richiesta.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it