

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## SPAGNA

### Trekking in Galizia

Facile e bellissimo trekking in uno dei tratti più selvaggi della Costa Atlantica, la "Costa da Morte", così chiamata per i numerosi naufragi causati dalla violenza delle onde e dalla asperità di queste coste. Un cammino alla scoperta della costa Galiziana, un po' defilato dai grandi Cammini Giacobei: antichi Dolmen, chiese, castelli ed i caratteristici granai sopraelevati, sono la cornice di questo facile quanto spettacolare trekking in gran parte effettuato su rocciose scogliere e lunghe spiagge sabbiose, avendo come termine ideale l'arrivo a Cabo Fisterra, la "finis terrae" romana, luogo dove si credeva scomparisse il sole.



### Programma

**9 giorni / 8 notti**

#### **Primo giorno: Santiago de Compostela**

Incontro con la Guida a Santiago de Compostela, in hotel. Sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento.

#### **Secondo giorno: Laxe - Ponteceso - Laxe**

Trasferimento con bus di linea a Laxe, lasciamo i bagagli in hotel e partiamo per la prima tappa del trekking. Costeggiando la riva del fiume Anllons, il cui alveo è usato come sosta di numerosi uccelli migratori; il sentiero procede in un susseguirsi di spiagge e piccole anse del fiume fino al suo estuario e di lì attraversando le caratteristiche formazioni rocciose che formano le scogliere. Rientro a Laxe con mezzi di linea. Cena libera e pernottamento.

*Tappa 1: distanza 16 km - durata 5 ore - dislivello in salita 300m - dislivello in discesa 250m - difficoltà Facile - terreno Sentiero*

#### **Terzo giorno: Laxe - Camelle - Camarinhas**

Secondo giorno di cammino lungo la parte più selvaggia della costiera atlantica: il faro di Laxe apre il cammino, seguito dalla insolita Playa de Cristais. Caratteristica del Cammino dei Fari sono i panorami, le lunghe spiagge sabbiose e le spettacolari scogliere rocciose dove si può dar sfogo alla fantasia nell'associare forme ai massi di granito che ci accompagnano fino a Camelle. Nel pomeriggio visita al monumento megalitico del Dolmen di Dombate ed al caratteristico villaggio preistorico di Castro do Borneiro. Cena libera e pernottamento a Camarinhas.

*Tappa 2: distanza 16 km - durata 6 ore - dislivello in salita 218m - dislivello in discesa 222m - difficoltà Facile - terreno Sentiero*



**dal 1985**

**Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## **Quarto giorno: Arou - Camarinhas**

Breve transfer ad Arou, dove partiamo dalla spiaggia di Lobeiras fino ad arrivare all'incantevole porto di Santa Marina, di lì risaliamo fino al Monte Blanco con una panoramica visione sulla Spiaggia di Trece e Punta Boi. Attraversiamo le spiagge di Reira fino al Faro Vilan, da qui in parte costeggiando l'Oceano, in parte deviando verso l'interno torniamo a Camarinhas. Cena libera e pernottamento

*Tappa 3: distanza 22 km - durata 7 ore - dislivello in salita 88m - dislivello in discesa 88m - difficoltà Facile - terreno Sentiero*

## **Quinto giorno: Camarinhas - Ponte do porto - Muxia**

Breve transfer a Ponte do Porto, grazioso villaggio sul Rio Porto. Da qui si costeggia il fiume fino al suo estuario nell'Atlantico e infine si arriva a Muxia, ultima tappa religiosa del Cammino Giacobeo. Fine della tappa a Punta da Barca ed al mistico Santuario de Nossa Señora da Barca. Cena libera e pernottamento.

*Tappa 4: distanza 17 km - durata 5/6 ore - dislivello in salita 88m - dislivello in discesa 88m - difficoltà Facile - terreno Sterrato/Sentiero*

## **Sesto giorno: Muxia - Lires**

Piacevole tappa interna sul Cammino di Santiago. Attraversando profumati boschi di Eucalipto e incontrando numerosi pellegrini diretti a Muxia, scopriamo un'inaspettata e piacevole tappa fino al piccolo borgo di Lires, della cui spiaggia approfittiamo per un pomeriggio di riposo. Cena libera e pernottamento.

*Tappa 5: distanza 15 km - durata 5/6 ore - dislivello in salita 160m - dislivello in discesa 190m - difficoltà Facile - terreno Sterrato/Sentiero*

## **Settimo giorno: Lires -Finisterre**

Ultima giornata di cammino sulla costa diretti a Fisterra, la "finis terrae" romana, estremo lembo d'Europa dove si credeva che il mare inghiottisse il sole. Ultima tappa tutta costiera fino al famoso Faro di Finisterre, ultimo sforzo fino all'animato borgo marino omonimo dove effettueremo il pernottamento. Cena libera.

*Tappa 6: distanza 22 km - durata 7 ore - dislivello in salita 200m - dislivello in discesa 200m - difficoltà Facile - terreno Sterrato/Sentiero*

## **Ottavo giorno: Santiago de Compostela**

Colazione e partenza in bus per Santiago di Compostela dove arriveremo nel primo pomeriggio: tempo libero per la visita della città. Cena libera e pernottamento a Santiago

## **Nono giorno: Partenza**

Colazione e transfer autonomo in aeroporto, ciascuno secondo l'orario di partenza del proprio volo di rientro.



**dal 1985**

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*



## Scheda tecnica

<b>Durata:</b>	9 giorni / 8 notti
<b>Partenze 2025:</b>	21 giugno e 23 agosto
<b>Partecipanti:</b>	minimo 6 / massimo 8
<b>Quota partecipazione:</b>	base 8 pax giugno Euro 1160,00 / agosto Euro 1180,00 base 6 pax giugno Euro 1320,00 / agosto Euro 1360,00
<b>Supplemento singola:</b>	Euro 400,00 in base a disponibilità
<b>Sistemazione:</b>	in Hotel, Hostal e Guest-house, in camera doppia con bagno privato

**La quota comprende:** 8 pernottamenti con prima colazione in Hotel/Hostal/Guest-house in camera doppia con bagno privato, Guida Ambientale Escursionistica italiana, trasferimenti con mezzi pubblici il primo e il penultimo giorno da/per Santiago de Compostela, trasferimento bagagli durante le tappe del trekking, assicurazione medico-bagaglio ed annullamento viaggio.

**La quota non comprende:** il volo per/da Santiago de Compostela, tutti i pranzi e le cene (\*), ingressi a musei e chiese, gli alcolici, i trasferimenti da e per Hotel/aeroporto a Santiago, le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

\*) considerare un costo medio giornaliero di Euro 20/25 a persona

**Difficoltà :** *Medio /facile* Scala E CAI tutte le escursioni giornaliere ( max 6/7 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero, ognuno porta con se solo quello di cui necessita per una giornata, la difficoltà della tappa data solo dalla sua lunghezza , negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.



**dal 1985**

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)