

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. p.s.c.

*professionisti per natura*

## Francia

### La Provenza Azzurra e le isole d'Oro

Il soggiorno nella "Provenza Azzurra" offrirà l'opportunità di visitare le "isole d'oro" di Port Cros e Porquerolle, così nominate nel Rinascimento ed ancora oggi conosciute con questo appellativo. Queste isole conservano tuttora un aspetto incontaminato grazie all'istituzione del Parco Nazionale terrestre e marino nell'isola di Port Cros, percorsa da facili sentieri immersi in paesaggi incantevoli. In questo soggiorno viene inoltre proposta la visita agli stagni di Pesquiers (Riserva Ornitologica) e ad un caratteristico paese provenzale.



### Programma 4 giorni / 3 notti

#### 1° giorno: Hyeres

Partenza nella prima mattinata. Arrivo a **Hyeres** nel pomeriggio: visita alla **Riserva Ornitologica** sui tomboli della Presqu'île de Giens dove si possono osservare fenicotteri, cormorani, aironi, anatre e tante altre specie di avifauna migratoria. Al termine, breve visita della cittadina. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere, cena libera e pernottamento.

#### 2° giorno: isola di Port Cros

Escursione a **Port Cros**: l'isola, dal 1963 Parco Nazionale marino e terrestre, è la più piccola dell'arcipelago, ma anche la più selvaggia ed aspra, caratterizzata da scogliere a picco sul mare. Si attraversa a piedi lungo percorsi a tema: il "sentiero delle piante", il "circuito dei Forti" e la "Valle della solitudine", immersi in un paesaggio ricco di profumi e colori. Rientro a Le Lavandou, rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

#### 3° giorno: isola di Porquerolle

Colazione in hotel. Trasferimento a Tour Fondue ed imbarco per l'**isola di Porquerolle**, ove bianchi ed esotici arenili contrastano con un mare color turchese, offrendo uno spettacolo unico per la sua bellezza. La varietà dei paesaggi è apprezzabile lungo un sentiero che attraversa ambienti di pineta, macchia e lagune. Rientro a Giens, trasferimento a Le Lavandou, cena libera e pernottamento.



Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 05° 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. p.s.c.

*professionisti per natura*

## 4° giorno: Bormes - Rientro

Colazione in hotel. Trasferimento a **Bormes le Mimosas**, caratteristico paese provenzale, addossato sulle propaggini del massiccio des Maures, con le viuzze piene di fioriture, di piccole botteghe artigianali o di souvenir, mentre nell'aria si espande il profumo di lavanda. Nel primo pomeriggio, partenza per il rientro.



## Scheda Tecnica

<b>Durata:</b>	4 giorni / 3 notti
<b>Partenze 2025:</b>	26 aprile – 30 maggio - 3 ottobre
<b>Sistemazione:</b>	Hotel*** a Le Lavandou
<b>Quota partecipazione:</b>	Euro 760,00
<b>Supplemento singola:</b>	Euro 200,00

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 8

**La quota comprende:** 3 sistemazioni B&B in hotel a Le Lavandou; mezzo privato a disposizione per l'intero soggiorno; Guida Ambientale a disposizione per tutto il soggiorno; traghetti per le isole (Tour Fondue - Porquerolle e Le Lavandou - Port Cros); assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** tutti i pasti; gli ingressi a Chiese e Musei; gli extra in genere e le mance; tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.



Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 05° 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)