

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

## NORVEGIA: isole Vesterålen e Lofoten

Un tour di 10 giorni in uno dei posti più belli ed emozionanti di tutto il Nord Europa; non a caso il National Geographic ha stabilito che l'arcipelago delle Lofoten può essere considerato uno dei tre più belli al mondo. Con guida / accompagnatore dall'Italia, in piccoli gruppi, con gli spostamenti sul posto utilizzando minibus in modo da permetterci di raggiungere praticamente qualsiasi località, anche la più nascosta e meno frequentata. Piacevoli passeggiate tra le famose "rorbu" nei diversi villaggi quasi sospesi sul mare, qualche bella escursione a piedi e tanto "sole di mezzanotte". Con qualche passaggio in traghetto, là dove i norvegesi ancora non hanno costruito ponti o gallerie per unire le diverse isole.

Una natura "sopra le righe", dalle sensazioni forti, con panorami indimenticabili che restano nel cuore di chi ha avuto la fortuna di poterli ammirare. Nove giorni dedicati alla natura, alle tradizioni e alla storia di queste isole, un tempo terre di pescatori, terre lontane, per gran parte dell'anno isolate del resto del mondo, oggi invece fortemente vocate al turismo.



### Programma 10 giorni / 9 notti

**1° giorno** - Ritrovo con la guida all'aeroporto di Bodo. Trasferimento in hotel con auto privata, sistemazione nelle camere, cena libera e pernottamento.

**2° giorno** - Colazione in struttura. Lasciamo la città per il trasferimento con direzione Nord, verso Bognes (ca. 3 ore), dove ci imbarcheremo per l'arcipelago delle Vesterålen (durata della traversata 1 h). Durante il trasferimento, si avrà occasione di effettuare alcune soste per scattare foto, sorseggiare un caffè e visitare villaggi. Sbarcati a Lodingen, siamo nell'isola di Hinnøya, la parte più orientale dell'arcipelago delle Vesterålen, quella continentale. Ci portiamo ancora verso Nord, sino all'isola di Andøya, avendo come meta finale Andenes. Sistemazione in struttura, cena libera e pernottamento.

**3° giorno** - Colazione in struttura. Il programma prevede una bella escursione panoramica lungo la costa nella zona di Bleik, nella parte settentrionale di Andøya. E' una deliziosa gita adatta a tutti, con possibilità di allungare od accorciare il percorso secondo le esigenze del gruppo ed il tempo a disposizione. Potremo scegliere il sentiero costiero che si estende per 10 chilometri lungo la costa e attraversa la bellissima spiaggia di sabbia bianca di Bleik, oppure salire al punto più alto della scogliera - Måtind (408 m) - da dove godremo di una fantastica vista verso la piccola isola Bleiksøya dove si ha una delle più grandi colonie di Pulcinella di tutte le Vesterålen. Ricordiamoci di portare il binocolo!

Nel fare questa escursione, attraverseremo parte della Riserva Naturale Bleikmorenen, costituita da piccoli laghi e campi erbosi che sono circondati dalle morene, che qui arrivano fino a 40 metri di altezza. L'area è spesso umida, meglio quindi indossare scarpe impermeabili. Pranzo al sacco.



Via Montebello, 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

*Possibilità, per chi interessato, di effettuare in giornata un'uscita in barca per l'avvistamento delle balene, in particolar modo i Capodogli, che frequentano in questo periodo dell'anno il tratto di mare prospiciente la costa (l'uscita è prevista in mattinata, con durata ca. 2/4 h - costo ca. 115 € - non compreso nella quota - occorre prenotare in anticipo per avere la sicurezza di trovare posto). La località di partenza del boat tour è Andenes, a circa 10' dall'area dell'escursione a piedi. Questa vicinanza facilita il poter eventualmente dividere il gruppo e venire incontro alle diverse scelte.*

Al termine, ci dirigiamo verso la nostra meta serale, il piccolo villaggio di pescatori di Nyksund, forse uno dei più caratteristici di tutto l'arcipelago per la sua ubicazione e la sua recente storia che lo ha visto, dal 1984, rinascere grazie ad un progetto internazionale dopo essere stato abbandonato da tutti i suoi abitanti a seguito di una lunga serie di "incidenti". Cena in struttura e pernottamento.

**4° giorno** - Colazione in struttura. Con il giusto e stretto necessario, partiamo a piedi dalla struttura per avventurarci lungo la "Strada della regina", un panoramico sentiero ad anello che da Nyksund ci porterà sino a Stø per poi rientrare alla base seguendo invece la costa (circa 15 km tra andata e ritorno). Pranzo al sacco. Nel pomeriggio, se avremo tempo ed ancora energie, potremo visitare altri piccoli, tipici borghi, come Myre - uno dei più grandi villaggi di pesca di tutta la Norvegia - o la piccola isola di Gisløya. Cena libera e pernottamento.

**5° giorno** - Colazione in struttura. Partenza per le Lofoten: il passaggio da un arcipelago all'altro avviene via mare con una breve traversata in traghetto tra Melbu (Vesterålen) e Fiskebol (Lofoten). Sbarcati a Fiskebol, nel tardo mattino, ci dirigiamo verso la capitale dell'arcipelago delle Lofoten, Svolvær. Tempo libero per visita della città, vera "metropoli" per gli standard di queste zone: banche, hotel, centri commerciali, negozi di quasi ogni genere e tipologia, biblioteche e librerie. Qui attracca il postale dei fiordi, l'ormai famosissimo Hurtigruten. Dopo la visita di Svolvær ci dirigiamo verso Henningsvåg, uno dei più bei villaggi di pescatori di tutto l'arcipelago, per una breve visita. Raggiungiamo infine la struttura dove pernosteremo, sistemazione, cena libera e pernottamento.

**6° giorno** - Colazione in struttura e partenza per un giro di ricognizione nella parte centrale di questo arcipelago. Nella giornata visiteremo la piccola isola di Gimsoya, dove è quasi impossibile non avvistare qualche aquila di mare in volo di ricognizione o in caccia. Visita al Lofotr Viking Museum (ricostruzione della più grande casa vichinga mai ritrovata in tutta la Scandinavia). Al termine, andremo sino ad Eggum, località sul mare famosa per le sue sculture all'aperto ed i suoi itinerari escursionistici. Tra passeggiate, escursioni e visite passa la giornata che terminerà una volta arrivati a Reine. Cena libera e pernottamento.

**7° giorno** - Colazione in struttura. Ci imbarchiamo dal porticciolo di Reine su un piccolo battello che ci porterà lungo il tratto interno del fiordo sino a Vinstad. Da qui un piacevole ed agevole sentiero ci condurrà sino alla spiaggia di Bunes: sarà una vera sorpresa, un panorama inaspettato per tutti. Pranzo al sacco. Ritornando all'imbarcadero, in anticipo sull'orario di rientro, potremo fermarci qualche minuto per un piacevole caffè o tè caldo accompagnato da un dolce appena sfornato. Rientrati a Reine, ci dirigiamo verso Å i Lofoten, il centro abitato più meridionale dell'arcipelago, se escludiamo gli isolotti separati di Vaeroy e Rost. Visitiamo il paese con i più o meno importanti musei presenti (Museo dello Stoccafisso, Museo della Pesca, Reine Kultursenter, etc). Rientro in struttura, cena libera e pernottamento.

**8° giorno** - Colazione in struttura. Appena pronti ci portiamo al porticciolo di Moskenes per prendere il traghetto che ci porterà - in 1h e 30' - all'isola di Vaeroy, l'isola a forma di T-rex! Værøy è nota soprattutto per essere la sede di colonie riproduttive di molti uccelli marini diversi, tra cui la famosa Pulcinella di mare.



Via Montebello, 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Ma sulle montagne degli uccelli si trovano anche aquile di mare, urie, gabbiani tridattili, cormorani, sterne artiche, edredoni e gabbiani.

È anche un paradiso per gli escursionisti, con creste montuose che si estendono su gran parte dell'isola, offrendo alcune delle viste più spettacolari di tutte le Lofoten!

Sistematate i nostri bagagli in hotel ci dedicheremo alla visita ed alla scoperta di questa piccola: 18 kmq di estensione e circa 700 abitanti in buona parte concentrati a Sorland, il piccolo porto; il resto vive in fattorie e case isolate sparse sull'isola.

Cena in struttura e pernottamento.

**9° giorno** - Colazione in struttura, andiamo al porto in tempo per il traghetto che ci condurrà a Bodo. Arrivo previsto per le ore 16.45. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

**10° giorno** - Sveglia, colazione e trasferimento all'aeroporto di Bodo per l'imbarco sul volo di rientro, ciascuno secondo l'orario del proprio volo.

**N.B. il programma potrà essere variato in dipendenza delle condizioni meteo o di altre cause di forza maggiore indipendenti dalla volontà della guida/accompagnatore**



## Scheda tecnica:

<b>Durata:</b>	10 giorni / 9 notti
<b>Partenze 2025:</b>	22 luglio e 5 agosto
<b>Partecipanti:</b>	min 5 - max 8
<b>Quota individuale:</b>	Euro 2.500,00 (luglio) - Euro 2.600,00 (agosto)
<b>Sistemazione:</b>	Hotel, Rorbu, Guesthouse, in camera doppia
<b>Supplemento singola:</b>	Euro 450,00

**La quota comprende:** 9 pernottamenti con prima colazione in Hotel, Villa e Guest-house; 2 cene (3° e 8° giorno); guida/accompagnatore NdV; tutti i trasferimenti e gli spostamenti (minivan privato e traghetti) come da programma; ingresso Lofotr Viking Museum; battello Reine - Vinstad A/R; assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** il volo per / da Bodo; tutti i pranzi; 6 cene (come da programma); l'escursione in barca per avvistamento delle balene; gli ingressi a Musei e Parchi; le mance, gli extra in genere e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

**Nota sulle sistemazioni:** Hotel camere doppie con servizi privati - Villa intera casa a disposizione del gruppo, sistemazione in camere doppie con bagni al piano - Guest-house camere doppie con bagno al piano

**Quotazione alla Parità valutaria:** Euro 1 = NOK 11,83

**Una variazione del +/- 5% del tasso di cambio potrebbe portare ad un ritocco delle quote.**



Via Montebello, 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)